

Lunes 1		Martes 2		Miércoles 3		Jueves 4		Viernes 5	
Pasta s/h	Hamburguesa de pavo								
Tallarines con tomate / cinta lomo plancha	Tortilla francesa	Rollito de primavera		arroz con tomate/garbanzos con verduras					
	Crema de verduras	Salteado de brocoli		Albóndigas en salsa					
Pasta s/g									
Lunes 8		Martes 9		Miércoles 10		Jueves 11		Viernes 12	
Cinta de sajonia	Arroz con tomate								
Crema de perreo		Lacon a la gallega		Hamburguesa mixta		Pasta s/h			
	Secreto de cerdo	Crema de verduras		Judías verdes rehogadas		Espirales con tomate			
Bacalao a la vasca		Lentejas s/g				Pasta s/g			
Lunes 15		Martes 16		Miércoles 17		Jueves 18		Viernes 19	
Patatas salteadas con jamón	Ensaladilla s/mayonesa								
Revuelto de patata	Ensaladilla s/atun	Pasta s/h		Filete de pollo		Rollitos de primavera		Pasta s/h	
Crema de verduras	Boloñesa con arroz	Macarrones c/tomate		Rollitos de primavera		Rollitos de primavera		Hamburguesa s/queso	
Lentejas s/g		Pasta s/g		Rollitos de primavera		Rollitos de primavera		Pasta s/g hamburguesa pan s/g	
				Croquetas s/g					



Alergia al huevo
Alergia al pescado
Alergia a la leche



Alergia a las legumbres
Alergia a los frutos secos
Alergia al gluten

* **AZÚCAR, FRUCTOSA:** se elimina o sustituye por otros alimentos
* **CERDO:** se elimina o sustituye por otros alimentos
* **PESCADO:** se elimina todo tipo de pescado y marisco

* **MARISCO:** no se elimina el pescado salvo que la familia indique lo contrario.
* **PESCADO ESPECIFICO:** se sustituye por otro tipo de pescado

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TALLARINES CON TOMATE Y QUESO
ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNA VERDE)
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LOMO A LA NARANJA
BRÓCOLI
FRUTA

2

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
ENSALADA DE ALUBIAS
TORTILLA DE CALABACÍN
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN Y TOMATE
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

3

SALTEADO DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES
VICHYSOISE DE PERA CON BROCOLI Y CRUMBLE DE PAN DE CENTENO Y ALMENDRAS
SALMÓN CON SALSA MEDITERRANEA
SALMÓN AL ESTILO CAJÚN CON PIMIENTOS SALTEADOS
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA

4

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
ENSALADA DE ARROZ CON TOMATE, MAÍZ Y ATÚN
GUISO DE GARBANZOS, RAPE Y CALAMAR
ENSALADA DE GARBANZOS CON JULIANA DE VERDURAS Y VINAGRETA DE PIMIENTOS
FRUTA

5

MERCADO DE VARVARKEIOS (GRECIA)
ENSALADA GRIEGA DE PEPINO, TOMATE, ORÉGANO, ACEITUNAS NEGRAS, CEBOLLA Y QUESO
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA
FASOLAKIA (JUDÍAS VERDES CON TOMATE A LA GRIEGA)
HELADO

8

VICHYSOISE
PISTO
BACALAO A LA VASCA
BACALAO A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA

9

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES
ENSALADILLA DE ARROZ
ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO
GARBANZOS GUISADOS CON PATATA Y COSTILLA DE CERDO
FRUTA

10

LENTEJAS A LA JARDINERA CON BRÓCOLI
CREMA FRÍA DE GUISANTES
GALLO SAN PEDRO MARINERA
GALLO SAN PEDRO EN SALSA VERDE
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

11

JUDÍAS VERDES GRATINADAS CON QUESO
ENSALADA LIÉGEOISE (LECHUGA, JUDÍA VERDE, PATATA, BACÓN)
TORTILLA DE PATATA
REVUELTO DE PATATAS CON PAVO
LECHUGA, TOMATE Y BROTES
FRUTA

12

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
ENSALADA DE PASTA CON QUESO Y SALSA ROSA
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
YAKITORI DE POLLO
JUDÍAS VERDES
YOGUR

15

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
ENSALADA DE LENTEJAS CON LECHUGA, TOMATE, ATÚN, HUEVO Y ZANAHORIA
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
HUEVOS ROTOS AL HORNO, PATATAS Y JAMON SERRANO
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

16

TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN, HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
CHILI CON CARNE Y ARROZ BLANCO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

17

MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO
ENSALADA DE PASTA CON TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS NEGRAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
MERLUZA A LA RIOJANA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

18

ARROZ EN PAELLA CON POLLO
ARROZ TRES DELICIAS
CROQUETAS DE JAMÓN
CROQUETAS DE ESPINACAS
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

19

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
HAMBURGUESA 100% TERNERA COMPLETA
HELADO



Nuestros menús van acompañados de agua, pan o pan integral (2 veces/semana). Utilizamos sal yodada y, según la elaboración, aceite de girasol, girasol alto oleico u oliva.

C. LICEO SOROLLA - 5° 6° Y 1° 2° ESO

June - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TAGLIATELLE WITH TOMATO AND CHEESE
PASTA SALAD (CARROTS, CORN AND OLIVE GREEN)
GARLIC PORK LOIN SLICES
PORK LOIN IN ORANGE SAUCE
BROCCOLI
FRUIT

2

HARICOT BEANS WITH (ECOLOGICAL) RICE
BEAN SALAD
COURGETTE OMELETTE
STUFFED EGGS WITH TUNA AND TOMATO
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUIT

3

SAUTEED BROCCOLI AND MUSHROOMS
PEAR VICHYSOISE WITH BROCCOLI AND CRUMBLE OF
RYE BREAD AND ALMONDS
SALMON WITH MEDITERRANEAN SAUCE
CAJUN-STYLE SALMON WITH SAUTÉED PEPPERS
LETTUCE, ONION AND CARROT
FRUIT

4

RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO
RICE SALAD WITH TOMATO, SWEETCORN AND TUNA
CHICKPEAS, MONKFISH AND SQUID STEW
CHICKPEA SALAD WITH JULIENNED VEGETABLES
AND PEPPER VINAIGRETTE
FRUIT

5

MERCADO DE VARVARKEIOS (GRECIA)
GREEK CUCUMBER, TOMATO, OREGANO, BLACK
OLIVES, ONION AND CHEESE SALAD
CHICKEN IN GREEK SAUCE
FASOLAKIA (GREEN BEANS WITH GREEK TOMATO)
ICE CREAM

8

VICHYSOISE
RATATOUILLE
BASQUE STYLE COD
BATTERED COD
LETTUCE, TOMATO, CARROTS AND OLIVES
FRUIT

9

RICE WITH TOMATO AND MUSHROOMS
RICE SALAD
CHICKPEA STEW WITH PORK SECRET
CHICKPEAS WITH POTATOES AND PORK RIB STEW
FRUIT

10

VEGETABLE LENTILS WITH BROCCOLI
COLD CREAM OF PEAS SOUP
MARINERA STYLE FISH
DORY FISH IN GREEN SAUCE
LETTUCE AND SWEETCORN
FRUIT

11

GREEN BEANS GRATINATED WITH CHEESE
LIÉGEOISE SALAD (LETTUCE, GREEN BEAN, POTATO,
BACON)
SPANISH OMELETTE
SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND TURKEY
LETTUCE, TOMATO AND SPROUTS
FRUIT

12

WHOLE-WHEAT PASTA WITH TOMATO AND BASIL
PASTA SALAD WITH CHEESE AND PINK SAUCE
CHICKEN ROASTED PROVENÇAL
CHICKEN YAKITORI
GREEN BEANS
YOGHURT

15

GRANNY'S STEWED LENTILS
LENTIL SALAD WITH LETTUCE, TOMATO, TUNA, EGG
AND CARROT
SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND CHEESE
BROKEN EGGS IN THE OVEN, POTATOES AND
SERRANO HAM
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUIT

16

TRICOLOUR OF PEAS, POTATOES AND CARROTS
RUSSIAN SALAD (POTATOES, CARROTS, PEAS, GREEN
BEANS, TUNA, EGGS, OLIVES AND MAYONNAISE)
CHILI WITH MEAT AND RICE
WOK OF RED BEANS WITH VEGETABLES AND
CHICKEN
LETTUCE AND OLIVES
FRUIT

17

WHOLE-WHITE MACARONI WITH TOMATO AND CHEESE
PASTA SALAD WITH TOMATO, ONION AND BLACK
OLIVES
BAKED HAKE FILLET
RIOJA STYLE HAKE
LETTUCE, TOMATO AND SWEETCORN
FRUIT

18

PAELLA WITH CHICKEN
CHINESE FRIED RICE
HAM CROQUETTES
SPINACH CROQUETTES
LETTUCE AND BEETROOT
FRUIT

19

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
SPAGHETTI BOLOGNESE
WHOLE 100% BEEF BURGER
ICE CREAM

Nuestros menús van acompañados de agua, pan o pan integral (2 veces/semana), Utilizamos sal yodada y, según la elaboración, aceite de girasol, girasol alto oleico u oliva.

LUNES

1
TALLARINES CON TOMATE Y QUESO
ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNA VERDE)
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LOMO A LA NARANJA
BRÓCOLI
FRUTA

MARTES

2
ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
ENSALADA DE ALUBIAS
TORTILLA DE CALABACÍN
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN Y TOMATE
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

MIÉRCOLES

3
SALTEADO DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES
VICHYSOISE DE PERA CON BROCOLI Y CRUMBLE DE PAN DE CENTENO Y ALMENDRAS
SALMÓN CON SALSA MEDITERRANEA
SALMÓN AL ESTILO CAJÚN CON PIMIENTOS SALTEADOS
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA

JUEVES

4
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
ENSALADA DE ARROZ CON TOMATE, MAÍZ Y ATÚN
GUIZO DE GARBANZOS, RAPE Y CALAMAR
ENSALADA DE GARBANZOS CON JULIANA DE VERDURAS Y VINAGRETA DE PIMIENTOS
FRUTA

VIERNES

5
MERCADO DE VARVARKEIOS (GRECIA)
ENSALADA GRIEGA DE PEPINO, TOMATE, ORÉGANO, ACEITUNAS NEGRAS, CEBOLLA Y QUESO
POLLO AL HORNO CON SALSA GRIEGA
FASOLAKIA (JUDÍAS VERDES CON TOMATE A LA GRIEGA)
HELADO

8
VICHYSOISE
PISTO
BACALAO A LA VASCA
BACALAO A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA

9
ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES
ENSALADILLA DE ARROZ
ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO
GARBANZOS GUISADOS CON PATATA Y COSTILLA DE CERDO
FRUTA

10
MENU ESPECIAL FOOD TRUCK
HAMBURGUESA DE TERNERA NEW YORK, MAYONESA DE BACON, PATATAS FRITAS Y COLESLAW.
HELADO

11
JUDÍAS VERDES GRATINADAS CON QUESO
ENSALADA LIÉGOISE (LECHUGA, JUDÍA VERDE, PATATA, BACÓN)
TORTILLA DE PATATA
REVUELTO DE PATATAS CON PAVO
LECHUGA, TOMATE Y BROTES
FRUTA

12
ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
ENSALADA DE PASTA CON QUESO Y SALSA ROSA
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
YAKITORI DE POLLO
JUDÍAS VERDES
YOGUR

15
LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
ENSALADA DE LENTEJAS CON LECHUGA, TOMATE, ATÚN, HUEVO Y ZANAHORIA
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
HUEVOS ROTOS AL HORNO, PATATAS Y JAMON SERRANO
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

16
TRICOLOR DE GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN, HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
CHILI CON CARNE Y ARROZ BLANCO
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

17
MACARRONES (INTEGRAL) CON TOMATE Y QUESO
ENSALADA DE PASTA CON TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS NEGRAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
MERLUZA A LA RIOJANA
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

18
ARROZ EN PAELLA CON POLLO
ARROZ TRES DELICIAS
CROQUETAS DE JAMÓN
CROQUETAS DE ESPINACAS
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

19
MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
HAMBURGUESA 100% TERNERA COMPLETA
HELADO

C. LICEO SOROLLA - 3º 4º ESO Y BACHILLERATO

June - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

TAGLIATELLE WITH TOMATO AND CHEESE
PASTA SALAD (CARROTS, CORN AND OLIVE GREEN)
GARLIC PORK LOIN SLICES
PORK LOIN IN ORANGE SAUCE
BROCCOLI
FRUIT

2

HARICOT BEANS WITH (ECOLOGICAL) RICE
BEAN SALAD
COURGETTE OMELETTE
STUFFED EGGS WITH TUNA AND TOMATO
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUIT

3

SAUTEED BROCCOLI AND MUSHROOMS
PEAR VICHYSOISE WITH BROCCOLI AND CRUMBLE OF
RYE BREAD AND ALMONDS
SALMON WITH MEDITERRANEAN SAUCE
CAJUN-STYLE SALMON WITH SAUTÉED PEPPERS
LETTUCE, ONION AND CARROT
FRUIT

4

RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO
RICE SALAD WITH TOMATO, SWEETCORN AND TUNA
CHICKPEAS, MONKFISH AND SQUID STEW
CHICKPEA SALAD WITH JULIENNED VEGETABLES
AND PEPPER VINAIGRETTE
FRUIT

5

MERCADO DE VARVARKEIOS (GRECIA)
GREEK CUCUMBER, TOMATO, OREGANO, BLACK
OLIVES, ONION AND CHEESE SALAD
CHICKEN IN GREEK SAUCE
FASOLAKIA (GREEN BEANS WITH GREEK TOMATO)
ICE CREAM

8

VICHYSOISE
RATATOUILLE
BASQUE STYLE COD
BATTERED COD
LETTUCE, TOMATO, CARROTS AND OLIVES
FRUIT

9

RICE WITH TOMATO AND MUSHROOMS
RICE SALAD
CHICKPEA STEW WITH PORK SECRET
CHICKPEAS WITH POTATOES AND PORK RIB STEW
FRUIT

10

MENU ESPECIAL FOOD TRUCK
NEW YORK BEEF BURGER, BACON MAYONNAISE, CHIPS
AND COLESLAW
ICE CREAM

11

GREEN BEANS GRATINATED WITH CHEESE
LIÉGEOISE SALAD (LETTUCE, GREEN BEAN, POTATO,
BACON)
SPANISH OMELETTE
SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND TURKEY
LETTUCE, TOMATO AND SPROUTS
FRUIT

12

WHOLE-WHEAT PASTA WITH TOMATO AND BASIL
PASTA SALAD WITH CHEESE AND PINK SAUCE
CHICKEN ROASTED PROVENÇAL
CHICKEN YAKITORI
GREEN BEANS
YOGHURT

15

GRANNY'S STEWED LENTILS
LENTIL SALAD WITH LETTUCE, TOMATO, TUNA, EGG
AND CARROT
SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND CHEESE
BROKEN EGGS IN THE OVEN, POTATOES AND
SERRANO HAM
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUIT

16

TRICOLOUR OF PEAS, POTATOES AND CARROTS
RUSSIAN SALAD (POTATOES, CARROTS, PEAS, GREEN
BEANS, TUNA, EGGS, OLIVES AND MAYONNAISE)
CHILI WITH MEAT AND RICE
WOK OF RED BEANS WITH VEGETABLES AND
CHICKEN
LETTUCE AND OLIVES
FRUIT

17

WHOLE-WHITE MACARONI WITH TOMATO AND CHEESE
PASTA SALAD WITH TOMATO, ONION AND BLACK
OLIVES
BAKED HAKE FILLET
RIOJA STYLE HAKE
LETTUCE, TOMATO AND SWEETCORN
FRUIT

18

PAELLA WITH CHICKEN
CHINESE FRIED RICE
HAM CROQUETTES
SPINACH CROQUETTES
LETUCE AND BEETROOT
FRUIT

19

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
SPAGHETTI BOLOGNESE
WHOLE 100% BEEF BURGER
ICE CREAM

Nuestros menús van acompañados de agua, pan o pan integral (2 veces/semana), Utilizamos sal yodada y, según la elaboración, aceite de girasol, girasol alto oleico u oliva.