

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4 617 Kcal. P.: 13 HC.: 38 L.: 46 G.: 13

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5 713 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 30 G.: 4

PAELLA CON POLLO, LEGUMBRES Y VERDURAS  
SUQUET DE DADOS DE RAPE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6 626 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 24 G.: 3

SUCCOTAHS DE MAIZ, CALABAZA Y GUI SANTES  
LOMO ASADO AL ESTILO DE LA FRONTERA  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

7 484 Kcal. P.: 17 HC.: 41 L.: 38 G.: 7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS GRATINADAS CON QUESO  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8 688 Kcal. P.: 18 HC.: 36 L.: 41 G.: 10

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11 570 Kcal. P.: 16 HC.: 32 L.: 49 G.: 15

MENU DE CANDELA INF 5A

ESPIRALES (INTEGRALES) NAPOLITANA CON ACEITUNAS NEGRAS  
SALMON AL HORNO CON MOJO DE ACEITE  
BROCOLI  
FRUTA

661 Kcal. P.: 18 HC.: 38 L.: 39 G.: 8

12 LENTEJAS CON VERDURAS Y QUINOA  
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO  
ENSALADA CON BROTES  
FRUTA

713 Kcal. P.: 20 HC.: 54 L.: 23 G.: 13

13 ARROZ BLANCO CON MIGAS DE ATÚN Y TOMATE  
CHILI DE FRIJOLES CON LEGUMBRETA Y VERDURAS  
FRUTA

14

726 Kcal. P.: 15 HC.: 32 L.: 51 G.: 8

MENU DE L@S

ABUELO@S  
GAZPACHO  
MILANESA DE POLLO  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

15

718 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 37 G.: 8

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS  
FRUTA

18 710 Kcal. P.: 21 HC.: 48 L.: 30 G.: 5

ARROZ AL HORNO PROVENZAL CON POLLO Y JUDÍAS  
MERLUZA AL CHILINDRÓN  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

661 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 36 G.: 7

19 ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE PATATA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO  
FRUTA

628 Kcal. P.: 18 HC.: 38 L.: 41 G.: 7

20 ENSALADA CAMPERA (PATATA, TOMATE, PIMIENTO ROJO, ACEITUNA, HUEVO Y ATÚN)  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE TOMATE  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

785 Kcal. P.: 17 HC.: 34 L.: 47 G.: 17

MERCADO DE LINJIANG STREET (TAIWAN)

SOPA TAIWANESA  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

652 Kcal. P.: 20 HC.: 47 L.: 28 G.: 6

22 CREMA DE PATATAS, ZANAHORIAS Y ESPÁRRAGOS  
SALTEADO DE GARBANZOS, COUS COUS Y POLLO AL CURRY  
YOGUR

25 782 Kcal. P.: 17 HC.: 47 L.: 33 G.: 5

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
CALAMAR NATURAL A LA ROMANA (REBOZADO CON HUEVO Y HARINA)  
PATATA Y CEBOLLA  
FRUTA

607 Kcal. P.: 25 HC.: 25 L.: 46 G.: 9

26 BRÓCOLI GRATINADO  
XINXIM DE FRANGO (GUIISO DE POLLO BRASILEÑO)  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

585 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 33 G.: 7

JORNADA FISH REVOLUTION

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FISHFOCACCIA MEDITERRANEA  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
FRUTA

816 Kcal. P.: 10 HC.: 43 L.: 45 G.: 9

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUI SANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)

REVUELTO DE HUEVO CON CALABACÍN, MORCILLA Y CEBOLLA CAMELIZADA  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

585 Kcal. P.: 22 HC.: 38 L.: 33 G.: 7

29 CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
YOGUR

MERIENDA: FRUTA

MERIENDA: LÁCTEO

MERIENDA: FRUTA

MERIENDA: LÁCTEO

MERIENDA: FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4 617 Kcal. P.: 13 HC.: 38 L.: 46 G.: 13

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5 713 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 30 G.: 4

PAELLA CON POLLO, LEGUMBRES Y VERDURAS  
SUQUET DE DADOS DE RAPE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6 626 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 24 G.: 3

SUCCOTAHS DE MAIZ, CALABAZA Y GUISANTES  
LOMO ASADO AL ESTILO DE LA FRONTERA  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

7 484 Kcal. P.: 17 HC.: 41 L.: 38 G.: 7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS GRATINADAS CON QUESO  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8 688 Kcal. P.: 18 HC.: 36 L.: 41 G.: 10

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11 570 Kcal. P.: 16 HC.: 32 L.: 49 G.: 15

MENU DE CANDELA INF 5A

ESPIRALES (INTEGRALES) NAPOLITANA CON ACEITUNAS NEGRAS  
SALMON AL HORNO CON MOJO DE ACEITE  
BROCOLI  
FRUTA

661 Kcal. P.: 18 HC.: 38 L.: 39 G.: 8

12 LENTEJAS CON VERDURAS Y QUINOA  
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO  
ENSALADA CON BROTES  
FRUTA

713 Kcal. P.: 20 HC.: 54 L.: 23 G.: 13

ARROZ BLANCO CON MIGAS DE ATÚN Y TOMATE  
CHILI DE FRIJOLAS CON LEGUMBRETA Y VERDURAS  
FRUTA

14

726 Kcal. P.: 15 HC.: 32 L.: 51 G.: 8

MENU DE L@S

ABUEL@S  
GAZPACHO  
MILANESA DE POLLO  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

15

718 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 37 G.: 8

SOPA DE COCIDO  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS  
FRUTA

18 710 Kcal. P.: 21 HC.: 48 L.: 30 G.: 5

ARROZ AL HORNO PROVENZAL CON POLLO Y JUDÍAS  
MERLUZA AL CHILINDRÓN  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

19 661 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 36 G.: 7

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
TORTILLA DE PATATA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO  
FRUTA

20 628 Kcal. P.: 18 HC.: 38 L.: 41 G.: 7

ENSALADA CAMPERA (PATATA, TOMATE, PIMIENTO ROJO, ACEITUNA, HUEVO Y ATÚN)  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE TOMATE  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

21 785 Kcal. P.: 17 HC.: 34 L.: 47 G.: 17

MERCADO DE LINJIANG STREET (TAIWAN)

SOPA TAIWANESE  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22 652 Kcal. P.: 20 HC.: 47 L.: 28 G.: 6

CREMA DE PATATAS, ZANAHORIAS Y ESPÁRRAGOS  
SALTEADO DE GARBANZOS, COUS COUS Y POLLO AL CURRY  
YOGUR

25 782 Kcal. P.: 17 HC.: 47 L.: 33 G.: 5

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
CALAMAR NATURAL A LA ROMANA (REBOZADO CON HUEVO Y HARINA)  
PATATA Y CEBOLLA  
FRUTA

26 607 Kcal. P.: 25 HC.: 25 L.: 46 G.: 9

BRÓCOLI GRATINADO  
XINXIM DE FRANGO (GUIZO DE POLLO BRASILEÑO)  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

27 585 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 33 G.: 7

JORNADA FISH REVOLUTION

LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FISHFOCACCIA MEDITERRANEA  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
FRUTA

28 816 Kcal. P.: 10 HC.: 43 L.: 45 G.: 9

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
REVUELTO DE HUEVO CON CALABACÍN, MORCILLA Y CEBOLLA CARAMELIZADA  
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ  
FRUTA

29 585 Kcal. P.: 22 HC.: 38 L.: 33 G.: 7

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
YOGUR

MERIENDA: FRUTA

MERIENDA: LÁCTEO

MERIENDA: FRUTA

MERIENDA: LÁCTEO

MERIENDA: FRUTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES  
PISTO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA  
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON SALSA BARBACOA  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

PAELLA CON POLLO, LEGUMBRES Y VERDURAS  
ARROZ A LA CREMA DE CHAMPIÑONES  
SUQUET DE DADOS DE RAPE  
DADOS DE RAPE EN SALSA TERIYAKI  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SUCCOTASH" DE MAÍZ, CALABAZA Y GUISANTES  
GUISANTES A LA FRANCESA  
LOMO ASADO AL ESTILO DE LA FRONTERA  
LOMO EN SALSA ANDALUZA  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS GRATINADAS CON QUESO  
JUDIAS VERDES CON MAYONESA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
FILETE DE ABADEJO EMPANADO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
ENSALADA DE ALUBIAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN Y TOMATE  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

**"MENU DE CANDELA INFANTIL 5A"**  
ESPIRALES (INTEGRAL) NAPOLITANA CON ACEITUNAS NEGRAS  
ESPIRALES (INTEGRAL) A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON)  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS  
SALMÓN A LA NARANJA  
BRÓCOLI

12

LENTEJAS CON VERDURAS Y QUINOA  
LENTEJAS GUIADAS CON BERENJENA ASADA  
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO  
HUEVOS ROTOS, PATATAS Y SETAS  
ENSALADA CON BROTES  
FRUTA

13

ARROZ BLANCO CON MIGAS DE ATÚN Y TOMATE  
ARROZ EN PAELLA CON CALAMARES  
CHILI DE FRIJOLES CON LEGUMBRETA Y VERDURAS  
FAJITAS CON CHILI DE LEGUMBRETA  
FRUTA

14

**MENU DE L@S ABUEL@S**  
GAZPACHO  
ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)  
MILANESA DE POLLO  
ALITAS BUFFALO  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

15

SOPA DE COCIDO  
SOPA DE VERDURAS CON PASTA  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS  
GARBANZOS GUIADOS CON SEPIA  
REPOLLO FRUTA

18

ARROZ AL HORNO PROVENZAL CON POLLO Y JUDÍAS  
ARROZ NEGRO CON VERDURAS  
MERLUZA AL CHILINDRÓN  
MERLUZA A LA VALENCIANA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
ENSALADA DE ALUBIAS  
TORTILLA DE PATATA  
TORTILLA DE ESPINACAS  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO  
FRUTA

20

ENSALADA CAMPERA (PATATA, TOMATE, PIMIENTO ROJO, ACEITUNA, HUEVO Y ATÚN)  
ENSALADA ALEMANA  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE TOMATE  
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL  
GUISANTES Y ZANAHORIA CUBO  
FRUTA

21

**MERCADO DE LINJIANG STREET (TAIWAN)**  
SOPA TAIWANESE  
LU ROU FAN ( ESTOFADO DE CERDO TAIWANES )  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

CREMA DE PATATAS, ZANAHORIAS Y ESPÁRRAGOS  
MENESTRA DE VERDURAS  
SALTEADO DE GARBANZOS, COUS COUS Y POLLO AL CURRY  
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS, LEGUMBRETA Y COUS COUS  
YOGUR

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
ENSALADA DE PASTA TROPICAL CON SALSA ROSA  
CALAMAR NATURAL A LA ROMANA (REBOZADO CON HUEVO Y HARINA)  
CALAMARES A LA MARINERA  
PATATA Y CEBOLLA  
FRUTA

26

BRÓCOLI GRATINADO  
CREMA FRIA DE CALABACIN  
XINXIM DE FRANGO (GUIZO DE POLLO BRASILEÑO)  
POLLO A LA HORTELANA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

27

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
LENTEJAS Y PUERRO FRITO CON BALSÁMICO  
FISHFOCACCIA MEDITERRANEA  
ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
FRUTA

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
ENSALADA DE ARROZ (CON JAMÓN YORK, ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)  
REVUELTO DE HUEVO CON CALABACÍN, MORCILLA Y CEBOLLA CARAMELIZADA  
HUEVOS DUROS CON BECHAMEL Y QUESO RALLADO  
CREMA DE PUERROS Y CALABACIN

29

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, QUESO Y TOMATE  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
ALUBIA BLANCA CON BUTIFARRA  
YOGUR ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4

CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS  
RATATOUILLE  
100% BEEF BURGER IN SAUCE  
HAMBURGER 100% BEEF WITH BARBACUE SAUCE  
DELUXE POTATOES  
FRUIT

5

PAELLA WITH CHICKEN, LEGUMES AND VEGETABLES  
CREAM OF MUSHROOM RICE  
MONKFISH DICE SUQUET  
MONKFISH DICE IN TERIYAKI SAUCE  
LETTUCE AND BEETROOT SALAD  
FRUIT

6

TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN  
AND VEGETABLES  
VEGETABLES SOUP WITH PASTA  
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO  
CHICKPEAS WITH SQUID  
CABBAGE  
FRUIT

7

GREEN BEANS AND POTATOES GRATINATED WITH  
CHEESE  
GREEN BEANS WITH MAYONNAISE  
FISH FILLET IN SAUCE  
BREADED FISH FILLET  
LETTUCE AND MUNGS  
FRUIT

8

HARICOT BEANS WITH (ECOLOGICAL) RICE  
BEAN SALAD  
COURGETTE OMELETTE  
STUFFED EGGS WITH TUNA AND TOMATO  
LETTUCE AND SWEETCORN  
YOGHURT

11

CORN, PUMPKIN AND PEAS "SUCCOTASH"  
FRENCH STYLE PEAS  
BORDER-STYLE ROAST LOIN  
LOIN IN ANDALUSIAN SALS  
TOMATO AND CARROT  
FRUIT

12

LENTIL STEW WITH VEGETABLES AND QUINOA  
STEWED LENTILS WITH ROASTED EGGPLANT  
SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND CHEESE  
BROKEN EGGS, POTATOES AND MUSHROOMS  
SPROUT SALAD  
FRUIT

13

WHITE RICE WITH TUNA AND TOMATO SAUCE  
PAELLA WITH SQUIDS  
BEAN CHILI WITH BROAD BEANS AND VEGETABLES  
LEGUME CHILI FAJITAS  
FRUIT

14

GAZPACHO (COLD VEGETABLES SOUP)  
OLIVIER SALAD (POTATOES, CARROTS, PEAS, GREEN  
BEANS, TUNA, EGGS, OLIVES AND MAYONNAISE)  
BREADED CHICKEN STEAK  
BUFFALO CHICKEN WINGS  
LETTUCE, SWEETCORN AND CARROTS  
FRUIT

15

PASTA (WHOLE FLOUR) NAPOLITANA WITH BLACK  
OLIVES  
WHOLE-WHEAT PASTA CARBONARA  
BAKED SALMON WITH OLIVE OIL MOJO AND HERBS  
SALMON IN ORANGE SAUCE  
BROCCOLI  
ICE CREAM

18

BAKED BEANS AND PROVENCAL CHICKEN WITH RICE  
RICE BROTH WITH VEGETABLES  
HAKE IN TOMATO AND RED PEPPER SAUCE  
VALENCIA HAKE  
LETTUCE AND ASPARAGUS  
FRUIT

19

WHITE BEANS WITH VEGETABLE JULIANA  
BEAN SALAD  
SPANISH OMELETTE  
SPINACH OMELETTE  
LETTUCE, CUCUMBER AND SWEETCORN SALAD  
FRUIT

20

COUNTRY SALAD (POTATO, TOMATO, RED PEPPER,  
OLIVE, EGG AND TUNA)  
GERMAN SALAD  
CHICKEN BREAST IN TOMATO SAUCE  
ROAST CHICKEN IN SOYA AND HONEY SAUCE  
PEAS AND DICED CARROTS  
FRUIT

21

MERCADO DE LINJIANG STREET  
(TAIWAN)  
TAIWANESE SOUP  
LU ROU FAN (TAIWANESE PORK STEW)  
WHOLE MEAL RICE  
FRUIT

22

POTATOES, CARROTS AND ASPARAGUS CREAM  
MIXED VEGETABLES  
SAUTEED CHICKPEAS, COUS COUS AND CHICKEN  
CURRY  
SAUTÉED CHICKPEAS WITH VEGETABLES, LEGUMBRETA  
AND COUS COUS  
YOGHURT

25

INTEGRALS MACARONI WITH TOMATO AND CHEESE  
TROPICAL PASTA SALAD WITH COCKTAIL SAUCE  
FRIED SQUID RINGS  
MARINERA STYLE SQUIDS  
POTATOE AND ONION  
FRUIT

26

BAKED BROCCOLI  
COLD CREAM OF ZUCCHINI  
XINXIM DE FRANGO (BRAZILIAN CHICKEN STEW)  
VEGETABLE CHICKEN  
LETTUCE AND TOMATO  
FRUIT

27

JORNADA FISH REVOLUTION  
STEWED LENTILS WITH LEEKS  
MEDITERRANEAN FISH FOCACCIA  
LETTUCE, OLIVES AND CORN SALAD  
FRUIT

28

CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)  
RICE SALAD WITH COOKED HAM, TUNA, OLIVES  
AND SWEET CORN  
SCRAMBLED EGG WITH ZUCCHINI, BLACK PUNCH  
AND CARAMELIZED ONION  
HARD BOILED EGG WITH GRATED CHEESE AND  
BECHAMEL SAUCE  
TOMATO, CUCUMBER AND CORN SALAD

29

CREAM OF LEEK AND COURGETTE SOUP  
LETTUCE, SWEETCORN, CHEESE AND TOMATO SALAD  
WOK OF RED BEANS WITH VEGETABLES AND CHICKEN  
WHITE BEANS WITH SAUSAGE  
YOGHURT

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES PISTO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA  
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON SALSA BARBACOA  
PATATAS DELUXE  
FRUTA

5

PAELLA CON POLLO, LEGUMBRES Y VERDURAS  
ARROZ A LA CREMA DE CHAMPIÑONES  
SUQUET DE DADOS DE RAPE  
DADOS DE RAPE EN SALSA TERIYAKI  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

6

SUCCOTASH\* DE MAÍZ, CALABAZA Y GUIANTES  
GUIANTES A LA FRANCESA  
LOMO ASADO AL ESTILO DE LA FRONTERA  
LOMO EN SALSA ANDALUZA  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES CON PATATAS GRATINADAS CON QUESO  
JUDIAS VERDES CON MAYONESA  
FILETE DE ABADEJO EN SALSA  
FILETE DE ABADEJO EMPANADO  
LECHUGA Y BROTES  
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL  
ENSALADA DE ALUBIAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
HUEVOS RELLENOS CON ATÚN Y TOMATE  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

11

**MENU DE CANDELA INF 5A**  
ESPIRALES (INTEGRAL) NAPOLITANA CON ACEITUNAS NEGRAS  
ESPIRALES (INTEGRAL) A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON)  
SALMÓN AL HORNO CON MOJO DE ACEITE DE OLIVA Y HIERBAS  
SALMÓN A LA NARANJA  
BRÓCOLI

12

LENTEJAS CON VERDURAS Y QUINOA  
LENTEJAS GUIADAS CON BERENJENA ASADA  
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO  
HUEVOS ROTOS, PATATAS Y SETAS  
ENSALADA CON BROTES  
FRUTA

13

ARROZ BLANCO CON MIGAS DE ATÚN Y TOMATE  
ARROZ EN PAELLA CON CALAMARES  
CHILI DE FRIJOLAS CON LEGUMBRETA Y VERDURAS  
FAJITAS CON CHILI DE LEGUMBRETA  
FRUTA

14

**MENU DE LOS ABUELOS**  
GAZPACHO  
ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN, HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)  
MILANESA DE POLLO  
ALITAS BUFFALO  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

15

SOPA DE COCIDO  
SOPA DE VERDURAS CON PASTA  
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS  
GARBANZOS GUIADOS CON SEPIA  
REPOLLO  
FRUTA

18

ARROZ AL HORNO PROVENZAL CON POLLO Y JUDÍAS  
ARROZ NEGRO CON VERDURAS  
MERLUZA AL CHILINDRÓN  
MERLUZA A LA VALENCIANA  
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS  
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
ENSALADA DE ALUBIAS  
TORTILLA DE PATATA  
TORTILLA DE ESPINACAS  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO  
FRUTA

20

ENSALADA CAMPERA (PATATA, TOMATE, PIMIENTO ROJO, ACEITUNA, HUEVO Y ATÚN)  
ENSALADA ALEMANA  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE TOMATE  
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL  
GUIANTES Y ZANAHORIA CUBO  
FRUTA

21

**MERCADO DE LINJIANG STREET (TAIWAN)**  
SOPA TAIWANESA  
LU ROU FAN (ESTOFADO DE CERDO TAIWANES)  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

22

CREMA DE PATATAS, ZANAHORIAS Y ESPÁRRAGOS  
MENESTRA DE VERDURAS  
SALTEADO DE GARBANZOS, COUS COUS Y POLLO AL CURRY  
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS, LEGUMBRETA Y COUS COUS  
YOGUR

25

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO  
ENSALADA DE PASTA TROPICAL CON SALSA ROSA  
CALAMAR NATURAL A LA ROMANA (REBOZADO CON HUEVO Y HARINA)  
CALAMARES A LA MARINERA  
PATATA Y CEBOLLA  
FRUTA

26

BRÓCOLI GRATINADO  
CREMA FRÍA DE CALABACIN  
XINXIM DE FRANGO (GUISO DE POLLO BRASILEÑO)  
POLLO A LA HORTELANA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

27

**MENU NOMAD VENEZUELA**  
LA REINA PEPIADA  
FRUTA

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
ENSALADA DE ARROZ (CON JAMÓN YORK, ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)  
REVUELTO DE HUEVO CON CALABACÍN, MORCILLA Y CEBOLLA CARAMELIZADA  
HUEVOS Duros CON BECHAMEL Y QUESO RALLADO

29

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, QUESO Y TOMATE  
WOK DE ALUBIA PINTA CON VERDURAS Y POLLO  
ALUBIA BLANCA CON BUTIFARRA  
YOGUR ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAÍZ



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

4

CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS  
RATATOUILLE  
100% BEEF BURGER IN SAUCE  
HAMBURGER 100% BEEF WITH BARBACUE SAUCE  
DELUXE POTATOES  
FRUIT

5

PAELLA WITH CHICKEN, LEGUMES AND VEGETABLES  
CREAM OF MUSHROOM RICE  
MONKFISH DICE SUQUET  
MONKFISH DICE IN TERIYAKI SAUCE  
LETTUCE AND BEETROOT SALAD  
FRUIT

6

TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN  
AND VEGETABLES  
VEGETABLES SOUP WITH PASTA  
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO  
CHICKPEAS WITH SQUID  
CABBAGE  
FRUIT

7

GREEN BEANS AND POTATOES GRATINATED WITH  
CHEESE  
GREEN BEANS WITH MAYONNAISE  
FISH FILLET IN SAUCE  
BREADED FISH FILLET  
LETTUCE AND MUNGS  
FRUIT

8

HARICOT BEANS WITH (ECOLOGICAL) RICE  
BEAN SALAD  
COURGETTE OMELETTE  
STUFFED EGGS WITH TUNA AND TOMATO  
LETTUCE AND SWEETCORN  
YOGHURT

11

CORN, PUMPKIN AND PEAS "SUCCOTASH"  
FRENCH STYLE PEAS  
BORDER-STYLE ROAST LOIN  
LOIN IN ANDALUSIAN SALSA  
TOMATO AND CARROT  
FRUIT

12

LENTIL STEW WITH VEGETABLES AND QUINOA  
STEWED LENTILS WITH ROASTED EGGPLANT  
SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND CHEESE  
BROKEN EGGS, POTATOES AND MUSHROOMS  
SPROUT SALAD  
FRUIT

13

WHITE RICE WITH TUNA AND TOMATO SAUCE  
PAELLA WITH SQUIDS  
BEAN CHILI WITH BROAD BEANS AND VEGETABLES  
LEGUME CHILI FAJITAS  
FRUIT

14

GAZPACHO (COLD VEGETABLES SOUP)  
OLIVIER SALAD (POTATOES, CARROTS, PEAS, GREEN  
BEANS, TUNA, EGGS, OLIVES AND MAYONNAISE)  
BREADED CHICKEN STEAK  
BUFFALO CHICKEN WINGS  
LETTUCE, SWEETCORN AND CARROTS  
FRUIT

15

PASTA (WHOLE FLOUR) NAPOLITANA WITH BLACK  
OLIVES  
WHOLE-WHEAT PASTA CARBONARA  
BAKED SALMON WITH OLIVE OIL MOJO AND HERBS  
SALMON IN ORANGE SAUCE  
BROCCOLI  
ICE CREAM

18

BAKED BEANS AND PROVENCAL CHICKEN WITH RICE  
RICE BROTH WITH VEGETABLES  
HAKE IN TOMATO AND RED PEPPER SAUCE  
VALENCIA HAKE  
LETTUCE AND ASPARAGUS  
FRUIT

19

WHITE BEANS WITH VEGETABLE JULIANA  
BEAN SALAD  
SPANISH OMELETTE  
SPINACH OMELETTE  
LETTUCE, CUCUMBER AND SWEETCORN SALAD  
FRUIT

20

COUNTRY SALAD (POTATO, TOMATO, RED PEPPER,  
OLIVE, EGG AND TUNA)  
GERMAN SALAD  
CHICKEN BREAST IN TOMATO SAUCE  
ROAST CHICKEN IN SOYA AND HONEY SAUCE  
PEAS AND DICED CARROTS  
FRUIT

21

MERCADO DE LINJIANG STREET  
(TAIWAN)  
TAIWANESE SOUP  
LU ROU FAN (TAI WANESE PORK STEW)  
WHOLE MEAL RICE  
FRUIT

22

POTATOES, CARROTS AND ASPARAGUS CREAM  
MIXED VEGETABLES  
SAUTEED CHICKPEAS, COUS COUS AND CHICKEN  
CURRY  
SAUTÉED CHICKPEAS WITH VEGETABLES, LEGUMBRETA  
AND COUS COUS  
YOGHURT

25

INTEGRALS MACARONI WITH TOMATO AND CHEESE  
TROPICAL PASTA SALAD WITH COCKTAIL SAUCE  
FRIED SQUID RINGS  
MARINERA STYLE SQUIDS  
POTATO AND ONION  
FRUIT

26

BAKED BROCCOLI  
COLD CREAM OF ZUCCHINI  
XINXIM DE FRANGO (BRAZILIAN CHICKEN STEW)  
VEGETABLE CHICKEN  
LETTUCE AND TOMATO  
FRUIT

27

JORNADA FISH REVOLUTION  
STEWED LENTILS WITH LEEKS  
MEDITERRANEAN FISH FOCACCIA  
LETTUCE, OLIVES AND CORN SALAD  
FRUIT




28




CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)  
RICE SALAD WITH COOKED HAM, TUNA, OLIVES  
AND SWEET CORN  
SCRAMBLED EGG WITH ZUCCHINI, BLACK PUNCH  
AND CARAMELIZED ONION  
HARD BOILED EGG WITH GRATED CHEESE AND  
BECHAMEL SAUCE  
TOMATO, CUCUMBER AND CORN SALAD

29

CREAM OF LEEK AND COURGETTE SOUP  
LETTUCE, SWEETCORN, CHEESE AND TOMATO SALAD  
WOK OF RED BEANS WITH VEGETABLES AND CHICKEN  
WHITE BEANS WITH SAUSAGE  
YOGHURT

Lunes 4		Martes 5		Miércoles 6		Jueves 7		Viernes 8	
						Judías verdes rehogadas		Hamburguesa de pollo	
		Rollitos de verduras				Filete de pollo		Tortilla francesa	
		Arroz con pollo y verduras				Judías verdes rehogadas			
		Arroz con pollo y verduras						Crema de verduras	
						Abadejo en salsa			
Lunes 11		Martes 12		Miércoles 13		Jueves 14		Viernes 15	
Pasta s/h		Chuleta de pavo				Alitas de pollo		Sopa Fideos s/huevo	
Lomo adobado				Arroz con tomate		Ensaladilla s/atun		Sopa y Cocido s/garbanzos	
Pasta con tomate		Revuelto de patata				Alitas de pollo			
				Albóndigas con tomate				Cocido s/garbanzos	
Pasta s/g		Lentejas s/g		Frijoles con chili		Alitas de pollo		Sopa fideos s/g	
Lunes 18		Martes 19		Miércoles 20		Jueves 21		Viernes 22	
		Lacon a la gallega		ensalada campera s/h		Sopa fideo s/h			
Arroz con pollo/hamburguesa de pavo		Crema de legumbres		Ensalada campera s/atun					
								Pollo al curry	
						Sopa fideo s/g		Garbanzos con pollo	
Lunes 25		Martes 26		Miércoles 27		Jueves 28		Viernes 29	
Pasta s/huevo/ hamburguesa de pavo				Merluza al horno					
Hamburguesa de pavo		Pollo a la hortelana				Arroz 3 delicias			
Pasta con tomate		Brocoli rehogado		Merluza al horno		Arroz 3 delicias / revuelto		Crema de puerro y calabacin	
								Pollo salteado c/verduras	
Calamar rebozado s/g				Lentejas s/g / merluza al horno					

	Alergia al huevo
	Alergia al pescado
	Alergia a la leche

	Alergia a las legumbres
	Alergia a los frutos secos
	Alergia al gluten

\* **AZÚCAR, FRUCTOSA:** se elimina o sustituye por otros alimentos  
 \* **CERDO:** se elimina o sustituye por otros alimentos  
 \* **PESCADO:** se elimina todo tipo de pescado y marisco

\* **MARISCO:** no se elimina el pescado salvo que la familia indique lo contrario.  
 \* **PESCADO ESPECIFICO:** se sustituye por otro tipo de pescado