

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA
PISTO
FINGERS CASEROS DE POLLO
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

4

RECETA FISH REVOLUTION

ENSALADA DE ARROZ
ARROZ TRES DELICIAS (CON GUI SANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
CABALLA AL LIMÓN
FRUTA

5

LENTEJAS CON VERDURAS
CREMA DE LEGUMBRES
TORTILLA DE YORK Y QUESO
REVUELTO ARAGONES CON HUEVO, JAMON, PATATA Y PIMIENTO VERDE
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

6

ESPIRALES CON BECHAMEL Y BACON
ENSALADA DE PASTA, MAIZ, TOMATE HUEVO DURO, CANGREJO Y ATUN
MERLUZA EN COSTRA DE PATATA
MERLUZA EN SALSA VERDE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES A LA ITALIANA
ENSALADA LIÉGOISE (LECHUGA, JUDÍA VERDE, PATATA, BACÓN)
HAMBURGUESA 100% TERNERA COMPLETA
ESCALOPINES DE TERNERA CON QUESO AZUL
HELADO

10

COLIFLOR FRITA
SALMOREJO
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LOMO ASADO CON PERA Y UN PUNTO DE CURRY
PISTO
FRUTA

11

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE CÚRCUMA
GUI SANTES CON JAMÓN
TORTILLA DE CHORIZO
QUICHE DE JAMÓN Y QUESO
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA

12

ENSALADA CAMPERA
ENSALADA ALEMANA
ABADEJO AL HORNO
ABADEJO A LA BILBAÍNA
FRUTA

13

JORNADA ANGKOR WAT (CAMBOYA)

TALLARINES AL ESTILO DE CAMBOYA
ENSALADA DE ARROZ
POLLO AMOK CAMBOYANO
SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL HORNO
PEPINO AGRDULCE AL ESTILO CAMBOYANO
FRUTA

14

CREMA DE CALABACÍN
CALABACÍN GRATINADO CON QUESO
PIZZA MARGARITA
PIZZA CON CARNE Y MOZZARELLA
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
YOGUR

17

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA)
GAZPACHO
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
ALITAS DE POLLO ASADAS A LA BARBACOA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

SOPA DE ESTRELLAS
ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN, HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
CALAMARES A LA ROMANA
CALAMARES GUI SADOS
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

19

MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN
ENSALADA HAWAIANA (Lechuga, pasta tricolor, maíz y piña)
TORTILLA DE PATATAS
HUEVOS FRITOS CON BACÓN
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

20

LENTEJAS CON CHORIZO
ENSALADA DE GARBANZOS
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
CROQUETAS DE ESPINACAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO

MACARRONES A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
MACARRONES AL AJILLO
HOT DOGS
SOLOMILLO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE
HELADO



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.

C. LICEO SOROLLA

June - 2024

LUNES

3

CREAM OF LEEK, ONION AND POTATO SOUP
RATATOUILLE
HOMEMADE CHICKEN FINGERS
GARLIC CHICKEN
TOMATO AND SWEETCORN
FRUIT

MARTES

4

RECETA FISH REVOLUTION

RICE SALAD
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)
TUNA FISH IN TOMATO SAUCE
LEMON MACKEREL
FRUIT

MIÉRCOLES

5

LENTILS WITH VEGETABLES
BEAN SOUP
OMELET OF HAM AND CHEESE
SCRAMBLED EGGS WITH HAM, POTATO AND GREEN PEPPER
LETTUCE AND ONION
FRUIT

JUEVES

6

PASTA SPIRALS WITH BECHAMEL AND BACON SAUCE
PASTA SALAD WITH SWEETCORN, TOMATO, HARD BOILED EGG, CRABSTICKS AND TUNA
BATTERED HAKE WITH POTATOES
HAKE IN GREEN SAUCE
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
FRUIT

VIERNES

7

ITALIAN STYLE GREEN BEANS
LIÉGEOISE SALAD (LETTUCE, GREEN BEAN, POTATO, BACON)
WHOLE 100% BEEF BURGER
BEEF STEAK WITH BLUE CHEESE
ICE CREAM

10

FRIED CAULIFLOWER
COLD TOMATO AND BREAD SOUP
GARLIC PORK LOIN SLICES
ROAST PORK LOIN WITH PEAR AND CURRY
RATATOUILLE
FRUIT

11

WHITE BEANS WITH LEEK AND CURCUMA SAUCE
PEAS WITH HAM
SAUSAGE OMELETTE
HAM AND CHEESE QUICHE
LETTUCE, SWEETCORN AND CARROTS
FRUIT

12

COUNTRY SALAD
GERMAN SALAD
BAKED FISH
BILBAINA STYLE POUT
FRUIT

13

JORNADA ANGKOR WAT (CAMBOYA)

NOODLES IN THE STYLE OF CAMBODIA
RICE SALAD
CAMBODIAN AMOK CHICKEN
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO" OF BAKED
SWEET-SOUR CUCUMBER IN CAMBODIAN STYLE
FRUIT

14

CREAM OF COURGETTE SOUP
ZUCCHINI AU GRATIN WITH CHEESE
MARGARITA PIZZA
PIZZA WITH MEAT AND MOZZARELLA
LETTUCE, CORN AND RED CABBAGE
YOGHURT

17

TRICOLOR VEGETABLES
GAZPACHO (COLD VEGETABLES SOUP)
CAJUN ROASTED CHICKEN
CHICKEN WINGS WITH BARBECUE SAUCE
GREEN SALAD
FRUIT

18

PASTA STAR SOUP
OLIVIER SALAD (POTATOES, CARROTS, PEAS, GREEN BEANS, TUNA, EGGS, OLIVES AND MAYONNAISE)
ROMAN-STYLE CALAMARI
SQUIDS STEW
LETTUCE AND MUNG BEAN
FRUIT

19

RATATOUILLE WITH HAM
HAWAIIAN SALAD (Lettuce, tricolor paste, corn and pineapple)
SPANISH OMELETTE
FRIED EGGS WITH BACON
TOMATO AND OLIVES
FRUIT

20

SAUSAGE AND LENTIL STEW
CHICKPEAS SALAD
HAM CROQUETTES
SPINACH CROQUETTES
LETTUCE AND TOMATO
FRUIT

21

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO

MACARONI BOLOGNESE
MACARONI WITH GARLIC
HOT DOGS
PORK TENDERLOIN WITH DEMIGLACE SAUCE
ICE CREAM

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.



C. LICEO SOROLLA - Guardería

Junio - 2024

LUNES

3 705 Kcal. P.: 17 HC.: 32 L.: 49 G.: 9

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA
FINGERS CASEROS DE POLLO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

MARTES

4 688 Kcal. P.: 16 HC.: 51 L.: 32 G.: 7

RECETA FISH REVOLUTION

ARROZ TRES DELICIAS
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
FRUTA

MIÉRCOLES

5 629 Kcal. P.: 19 HC.: 40 L.: 36 G.: 8

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE YORK Y QUESO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

JUEVES

6 966 Kcal. P.: 14 HC.: 42 L.: 42 G.: 11

ESPIRALES CON BECHAMEL Y BACON
MERLUZA EN COSTRA DE PATATA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

VIERNES

7 689 Kcal. P.: 14 HC.: 30 L.: 54 G.: 18

JUDÍAS VERDES A LA ITALIANA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
HELADO

10 739 Kcal. P.: 14 HC.: 26 L.: 58 G.: 16

COLIFLOR FRITA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PISTO
FRUTA

11 670 Kcal. P.: 19 HC.: 36 L.: 39 G.: 10

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE CHORIZO
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA

12 465 Kcal. P.: 22 HC.: 44 L.: 31 G.: 5

ENSALADA CAMPERA
ABADEJO AL HORNO
FRUTA

13 675 Kcal. P.: 23 HC.: 46 L.: 28 G.: 9

JORNADA ANGKOR WAT (CAMBOYA)

TALLARINES AL ESTILO DE CAMBOYA
POLLO AMOK CAMBOYANO
PEPINO AGRIDULCE AL ESTILO CAMBOYANO
FRUTA

14 515 Kcal. P.: 15 HC.: 45 L.: 38 G.: 14

CREMA DE CALABACÍN
PIZZA MARGARITA
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
YOGUR

17 642 Kcal. P.: 23 HC.: 28 L.: 46 G.: 11

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
ENSALADA VERDE
FRUTA

18 559 Kcal. P.: 9 HC.: 42 L.: 46 G.: 6

SOPA DE ESTRELLAS
CALAMARES A LA ROMANA
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

19 647 Kcal. P.: 12 HC.: 32 L.: 52 G.: 9

MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

20 786 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 38 G.: 7

LENTEJAS CON CHORIZO
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21 893 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 42 G.: 9

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO

MACARRONES CON TOMATE
NUGGETS DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
HELADO

NOTAS: **Leyenda:** Kcal.: KiloCalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 3 a 9 años. Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.



C. LICEO SOROLLA-Infantil-1er Turno Primaria

Junio - 2024

LUNES

3 705 Kcal. P.: 17 HC.: 32 L.: 49 G.: 9

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA
FINGERS CASEROS DE POLLO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

MARTES

4 688 Kcal. P.: 16 HC.: 51 L.: 32 G.: 7

RECETA FISH REVOLUTION

ARROZ TRES DELICIAS
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
FRUTA

MIÉRCOLES

5 629 Kcal. P.: 19 HC.: 40 L.: 36 G.: 8

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE YORK Y QUESO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

JUEVES

6 966 Kcal. P.: 14 HC.: 42 L.: 42 G.: 11

ESPIRALES CON BECHAMEL Y BACON
MERLUZA EN COSTRA DE PATATA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

VIERNES

7 689 Kcal. P.: 14 HC.: 30 L.: 54 G.: 18

JUDÍAS VERDES A LA ITALIANA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
HELADO

10 739 Kcal. P.: 14 HC.: 26 L.: 58 G.: 16

COLIFLOR FRITA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PISTO
FRUTA

11 670 Kcal. P.: 19 HC.: 36 L.: 39 G.: 10

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE CHORIZO
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA

12 465 Kcal. P.: 22 HC.: 44 L.: 31 G.: 5

ENSALADA CAMPERA
ABADEJO AL HORNO
FRUTA

13 675 Kcal. P.: 23 HC.: 46 L.: 28 G.: 9

**JORNADA ANGKOR WAT
(CAMBOYA)**

TALLARINES AL ESTILO DE CAMBOYA
POLLO AMOK CAMBOYANO
PEPINO AGRIDULCE AL ESTILO CAMBOYANO
FRUTA

14 515 Kcal. P.: 15 HC.: 45 L.: 38 G.: 14

CREMA DE CALABACÍN
PIZZA MARGARITA
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
YOGUR

17 642 Kcal. P.: 23 HC.: 28 L.: 46 G.: 11

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
ENSALADA VERDE
FRUTA

18 559 Kcal. P.: 9 HC.: 42 L.: 46 G.: 6

SOPA DE ESTRELLAS
CALAMARES A LA ROMANA
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

19 647 Kcal. P.: 12 HC.: 32 L.: 52 G.: 9

MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

20 786 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 38 G.: 7

LENTEJAS CON CHORIZO
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21 893 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 42 G.: 9

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO

MACARRONES CON TOMATE
NUGGETS DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
HELADO

NOTAS: **Legenda:** Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.



Lunes 3		Martes 4		Miércoles 5		Jueves 6		Viernes 7	
	Finger sin huevo		Arroz 3 delicias		Cinta de sajonia		Pasta especial		
			Arroz 3 delicias				Pasta con tomate		
							Pasta con tomate		Burger ternera
			Ensalada de arroz		crema de zanahorias				
	Fingers sin gluten				Crema de zanahorias		Pasta especial		
Lunes 10		Martes 11		Miércoles 12		Jueves 13		Viernes 14	
	Coliflor rehogada		Burger de pavo		Ensalada campera s/h ensalada sin atún/lacon gallega		Pasta especial/pollo asado		
			Tortilla francesa		Ensalada campera		Pollo asado		Pizza especial / crema calabacin
			Crema de calabacin						
	Coliflor rehogada/lomo a la plancha		Tortilla francesa				Pasta especial/pollo asado		Pizza especial
Lunes 17		Martes 18		Miércoles 19		Jueves 20		Viernes 21	
			Sopa pasta especial		ensalada pasta especial/ sajonia				Pasta especial
			Sopa de estrellas / rollitos primav		Filete de pollo plancha				
			Calamares romana				Croquetas especiales		
					Judías verdes		Crema de verduras		
	Gazpacho sin pan / pollo asado		sopa pasta especial /calamar s/g		Ensalada con pasta esp		ensalada garbanzos/croquetas especiales		pasta especial / perrito pan s/g
Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	

- Alergia al huevo
- Alergia al pescado
- Alergia a la leche

- Alergia a las legumbres
- Alergia a los frutos secos
- Alergia al gluten

* **AZÚCAR, FRUCTOSA:** se elimina o sustituye por otros alimentos

* **CERDO:** se elimina o sustituye por otros alimentos

* **PESCADO:** se elimina todo tipo de pescado y marisco

* **MARISCO:** no se elimina el pescado salvo que la familia indique lo contrario.

* **PESCADO ESPECIFICO:** se sustituye por otro tipo de pescado