

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

NO LECTIVO

6

7

8

9

10

LENTEJAS CON CHORIZO  
CREMA DE LEGUMBRES (LENTEJAS)  
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON  
HUEVOS FRITOS CON BACÓN  
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ  
FRUTA

PAELLA VALENCIANA  
ARROZ TRES DELICIAS  
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA (REBOZADO  
CON HUEVO Y HARINA)  
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y  
ORÉGANO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

JUDÍAS VERDES CON TOMATE  
JUDÍAS VERDES CON CHISTORRA  
ALBÓNDIGAS EN SALSA  
ESCALOPINES DE TERNERA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

SOPA DE COCIDO  
SOPA DE ARROZ  
COCIDO MADRILEÑO  
GARBANZOS A LA BOLONESA  
REPOLLO  
FRUTA

TALLARINES CHINOS CON GAMBAS Y VERDURA  
ESPAGUETIS AL PESTO  
ABADEJO EN ADOBO  
ABADEJO A LA BILBAÍNA  
HELADO

13

14

15

16

17

CREMA DE CALABAZA  
BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN SERRANO  
TORTILLA DE PATATAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON  
SERRANO  
ENSALADA VARIADA  
YOGUR

GARBANZOS ESTOFADOS  
GUISANTES CON JAMÓN  
PIZZA DE ATÚN, OLIVAS, TOMATE Y MOZZARELLA  
LASAÑA DE CARNE Y BECHAMEL CASERA  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

FESTIVO

CREMA DE CÓLIFLOR  
PISTO  
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO  
MAGRO EN SALSA DE TOMATE  
FRUTA

**JORNADA GRAN MURALLA (CHINA)**  
ARROZ FRITO AL ESTILO CHINO  
ARROZ DE MONTAÑA CON POLLO Y COSTILLA  
POLLO AGRIDULCE  
POLLO AL LIMÓN  
ENSALADA CHINA  
YOGUR

20

21

22

23

24

CREMA DE VERDURAS  
MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN  
REDONDO DE PAVO ASADO  
RAGOUT DE PAVO  
PATATAS DADO  
FRUTA

ARROZ CON TOMATE  
ARROZ A LA CARBONARA  
TORTILLA FRANCESA  
REVUELTO CAMPERO ( CHORIZO Y PATATA)  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO  
ENSALADA DE PASTA  
FILETE DE MERLUZA ROMANA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

LENTEJAS ESTOFADAS  
GUISANTES REHOGADOS  
PECHUGA DE POLLO CON BECHAMEL  
POLLO EN PEPITORIA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

VICHYSOISE  
COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA  
LACÓN A LA GALLEGA  
LOMO DE SAJONIA ASADO CON PIÑA  
ARROZ INTEGRAL  
HELADO

27

28

29

30

31

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
ENSALADA DE PASTA  
TORTILLA DE ATÚN  
HUEVOS RELLENOS CON ATUN Y MAHONESA  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

CREMA DE ZANAHORIAS  
ESPINACAS A LA CREMA  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
ALITAS DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO,  
ACEITUNAS Y MAYONESA)  
ENSALADA DE PATATA CON TOMATE, ATÚN Y HUEVO  
DURO  
FISHPIZZA A LA BARBACOA  
MERLUZA MEUNIERE  
PALMERITAS DE HOJALDRE/CHOCOLATE

ALUBIAS BLANCAS A LA VINAGRETA  
PIRRANA DE GARBANZOS, ACEITUNAS Y TOMATE  
TERNERA ASADA  
RAGOUT DE TERNERA  
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO  
FRUTA

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
BOQUERÓN ENHARINADO CON AJO Y PEREJIL  
BUÑELOS DE BACALAO  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

NO LECTIVO

6

SAUSAGE AND LENTIL STEW  
CREAM OF LEGUME (LENTILS) SOUP  
BROKEN EGGS WITH CALABACIN AND BACON  
FRIED EGGS WITH BACON  
GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN  
FRUIT

7

VALENCIAN PAELLA  
CHINESE FRIED RICE  
BATTERED HAKE  
HAKE MEATBALLS WITH TOMATO AND OREGANO SAUCE  
LETTUCE AND ONION  
FRUIT

8

GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE  
GREEN BEANS WITH CHISTORRA  
MEATBALLS WITH SAUCE  
BEEF STEAK  
LETTUCE AND CUCUMBER  
FRUIT

9

TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
RICE SOUP  
CHICKPEAS, CHICKEN, CARROTS, POTATO & CABBAGE STEW  
CHICKPEA BOLOGNESE  
CABBAGE  
FRUIT

10

CHINESE NOODLES WITH PRAWNS AND VEGETABLE PASTA WITH PESTO SAUCE  
MARINATED FISH  
BILBAINA STYLE POUT  
ICE CREAM

13

CREAM OF PUMPKIN SOUP  
BROCCOLI WITH HAM  
SPANISH OMELETTE  
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM  
MIXED SALAD  
YOGHURT

14

STEWED CHICKPEAS  
PEAS WITH HAM  
PIZZA WITH TUNA FISH, OLIVES, TOMATO AND MOZZARELLA  
MEAT LASAGNE WITH HOMEMADE BECHAMEL SAUCE  
LETTUCE AND MUNG BEAN  
FRUIT

15

FESTIVO

16

CREAM OF CAULIFLOWER SOUP  
RATATOUILLE  
BAKED HAM PORK STEAK  
PORK IN TOMATO SAUCE  
FRUIT

17

**JORNADA GRAN MURALLA (CHINA)**  
RICE FRIED CHINESE STYLE  
RICE WITH CHICKEN AND RIB  
SWEET AND SOUR CHICKEN  
LEMON CHICKEN  
CHINESE SALAD  
YOGHURT

20

VEGETABLE CREAM  
RATATOUILLE WITH HAM  
BAKED TURKEY CASSEROLE  
TURKEY RAGOUT  
DICED POTATOES  
FRUIT

21

RICE WITH TOMATO SAUCE  
CARBONARA RICE  
FRENCH OMELETTE  
SCRAMBLED EGGS (CHORIZO AND POTATO)  
LETTUCE AND ONION  
FRUIT

22

PASTA SPIRALS WITH TOMATO SAUCE AND SAUSAGE  
PASTA SALAD  
BATTERED HAKE FILLET  
BAKED HAKE FILLET  
TOMATO  
FRUIT

23

LENTIL STEW  
PEAS WITH OLIVE OIL  
CHICKEN BREAST WITH BECHAMEL SAUCE  
CHICKEN WITH VEGETABLES  
LETTUCE AND SWEETCORN  
FRUIT

24

VICHYSOISE  
CAULIFLOWER WITH BECHAMEL SAUCE AU GRATIN  
GALICIAN STYLE BOILED PORK  
ROASTED SAXONIAN LOIN WITH PINEAPPLE  
WHOLE MEAL RICE  
ICE CREAM

27

PASTA CARBONARA  
PASTA SALAD  
TUNA OMELETTE  
STUFFED EGGS WITH TUNA AND MAYONNAISE  
LETTUCE, SWEETCORN AND CARROTS  
FRUIT

28

CREAM OF CARROTS SOUP  
SPINACH WITH CREAM  
ROAST CHICKEN WITH OREGANO  
CHICKEN WINGS WITH HONEY AND MUSTARD  
GREEN SALAD  
FRUIT

29

**JORNADA FISH REVOLUTION**

OLIVIER SALAD (POTATOES, CARROTS, PEAS, GREEN BEANS, TUNA, EGGS, OLIVES AND MAYONNAISE)  
POTATOES SALAD WITH TOMATO, TUNA AND BOILED EGG  
BBQ FISHPIZZA  
MEUNIERE HAKE  
PUFF PASTRY HEARTS AND CHOCOLATE HEARTS

30

VINAIGRETTE HARICOT BEANS  
CHICKPEAS, OLIVES AND TOMATO PIPIRRANA  
ROAST BEEF  
BEEF RAGOUT  
TOMATO AND CUCUMBER SALAD  
FRUIT

31

RICE WITH TOMATO AND MUSHROOMS  
RICE WITH PORK LOIN AND VEGETABLES  
FLOURED ANCHOVY WITH GARLIC AND PARSLEY  
COD FRITTERS  
LETTUCE AND TOMATO  
YOGHURT

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

6

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

NO LECTIVO

750 Kcal. P.: 17 HC.: 35 L.: 44 G.: 12

LENTEJAS CON CHORIZO  
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON  
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ  
FRUTA

838 Kcal. P.: 12 HC.: 48 L.: 39 G.: 6

PAELLA VALENCIANA  
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA (REBOZADO CON HUEVO Y HARINA)  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

614 Kcal. P.: 13 HC.: 34 L.: 50 G.: 14

JUDÍAS VERDES CON TOMATE  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

618 Kcal. P.: 16 HC.: 50 L.: 30 G.: 7

SOPA DE COCIDO  
COCIDO MADRILEÑO  
REPOLLO  
FRUTA

685 Kcal. P.: 20 HC.: 53 L.: 26 G.: 8

TALLARINES CON TOMATE  
ABADEJO EN ADOBO  
HELADO

617 Kcal. P.: 13 HC.: 28 L.: 57 G.: 12

CREMA DE CALABAZA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA VARIADA  
YOGUR

839 Kcal. P.: 13 HC.: 41 L.: 42 G.: 8

GARBANZOS ESTOFADOS  
PIZZA DE ATÚN, OLIVAS, TOMATE Y MOZZARELLA  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

15

FESTIVO

473 Kcal. P.: 18 HC.: 39 L.: 40 G.: 13

CREMA DE COLIFLOR  
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO  
FRUTA

868 Kcal. P.: 24 HC.: 36 L.: 39 G.: 10

JORNADA GRAN MURALLA (CHINA)  
ARROZ FRITO AL ESTILO CHINO  
POLLO AL LIMÓN  
ENSALADA CHINA  
YOGUR

516 Kcal. P.: 24 HC.: 46 L.: 26 G.: 4

PURÉ DE VERDURAS  
REDONDO DE PAVO ASADO  
PATATAS DADO  
FRUTA

650 Kcal. P.: 11 HC.: 52 L.: 35 G.: 7

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

857 Kcal. P.: 14 HC.: 42 L.: 41 G.: 7

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO  
FILETE DE MERLUZA ROMANA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

727 Kcal. P.: 22 HC.: 35 L.: 38 G.: 8

LENTEJAS ESTOFADAS  
PECHUGA DE POLLO CON BECHAMEL  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

643 Kcal. P.: 16 HC.: 41 L.: 41 G.: 13

VICHYSOISE  
LACÓN A LA GALLEGA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
HELADO

745 Kcal. P.: 16 HC.: 43 L.: 39 G.: 11

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
TORTILLA DE ATÚN  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

643 Kcal. P.: 23 HC.: 29 L.: 46 G.: 11

CREMA DE ZANAHORIAS  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

1.092 Kcal. P.: 18 HC.: 38 L.: 42 G.: 10

JORNADA FISH REVOLUTION  
ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN, HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)  
ENSALADA DE PATATA CON TOMATE, ATÚN Y HUEVO DURO  
FISHPIZZA A LA BARBACOA  
MERLUZA MEUNIERE  
PALMERITAS DE CHOCOLATE  
FRUTA

760 Kcal. P.: 23 HC.: 30 L.: 42 G.: 10

ENSALADA DE ALUBIAS  
TERNERA ASADA  
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO  
FRUTA

808 Kcal. P.: 15 HC.: 43 L.: 41 G.: 9

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES  
BOQUERÓN ENHARINADO CON AJO Y PEREJIL  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR



MERIENDA: FRUTA



MERIENDA: LÁCTEO



MERIENDA: FRUTA



MERIENDA: LÁCTEO



MERIENDA: FRUTA

NOTAS: **Leyenda:** Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/niñas de 4 años. Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.



Liceo Sorolla International School

# C. LICEO SOROLLA-Infantil-1er Turno Primaria

Mayo - 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

NO LECTIVO

6 750 Kcal. P.: 17 HC.: 35 L.: 44 G.: 12

LENTEJAS CON CHORIZO  
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON  
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ  
FRUTA

7 838 Kcal. P.: 12 HC.: 48 L.: 39 G.: 6

PAELLA VALENCIANA  
DELICIAS DE MERLUZA A LA ROMANA (REBOZADO  
CON HUEVO Y HARINA)  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

8 614 Kcal. P.: 13 HC.: 34 L.: 50 G.: 14

JUDÍAS VERDES CON TOMATE  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA ESPAÑOLA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

9 618 Kcal. P.: 16 HC.: 50 L.: 30 G.: 7

SOPA DE COCIDO  
COCIDO MADRILEÑO  
REPOLLO  
FRUTA

10 685 Kcal. P.: 20 HC.: 53 L.: 26 G.: 8

TALLARINES CON TOMATE  
ABADEJO EN ADOBO  
HELADO

13 617 Kcal. P.: 13 HC.: 28 L.: 57 G.: 12

CREMA DE CALABAZA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA VARIADA  
YOGUR

14 839 Kcal. P.: 13 HC.: 41 L.: 42 G.: 8

GARBANZOS ESTOFADOS  
PIZZA DE ATÚN, OLIVAS, TOMATE Y MOZZARELLA  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
FRUTA

15

FESTIVO

16 473 Kcal. P.: 18 HC.: 39 L.: 40 G.: 13

CREMA DE COLIFLOR  
FILETE DE MAZA DE CERDO AL HORNO  
FRUTA

17 868 Kcal. P.: 24 HC.: 36 L.: 39 G.: 10

JORNADA GRAN MURALLA (CHINA)

ARROZ FRITO AL ESTILO CHINO  
POLLO AL LIMÓN  
ENSALADA CHINA  
YOGUR

20 516 Kcal. P.: 24 HC.: 46 L.: 26 G.: 4

PURÉ DE VERDURAS  
REDONDO DE PAVO ASADO  
PATATAS DADO  
FRUTA

21 650 Kcal. P.: 11 HC.: 52 L.: 35 G.: 7

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

22 857 Kcal. P.: 14 HC.: 42 L.: 41 G.: 7

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO  
FILETE DE MERLUZA ROMANA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

23 727 Kcal. P.: 22 HC.: 35 L.: 38 G.: 8

LENTEJAS ESTOFADAS  
PECHUGA DE POLLO CON BECHAMEL  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

24 643 Kcal. P.: 16 HC.: 41 L.: 41 G.: 13

VICHYSOISE  
LACÓN A LA GALLEGA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
HELADO

27 745 Kcal. P.: 16 HC.: 43 L.: 39 G.: 11

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
TORTILLA DE ATÚN  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

28 643 Kcal. P.: 23 HC.: 29 L.: 46 G.: 11

CREMA DE ZANAHORIAS  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29 1.092 Kcal. P.: 18 HC.: 38 L.: 42 G.: 10

JORNADA FISH REVOLUTION

ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO,  
ACEITUNAS Y MAYONESA)  
ENSALADA DE PATATA CON TOMATE, ATÚN Y  
HUEVO DURO  
FISHPIZZA A LA BARBACOA  
MERLUZA MEUNIERE  
PALMERITAS DE HOJALDRE/CHOCOLATE

30 760 Kcal. P.: 23 HC.: 30 L.: 42 G.: 10

ENSALADA DE ALUBIAS  
TERNERA ASADA  
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO  
FRUTA

31 808 Kcal. P.: 15 HC.: 43 L.: 41 G.: 9

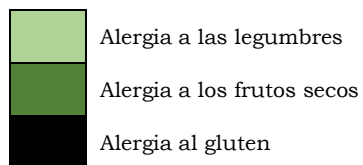
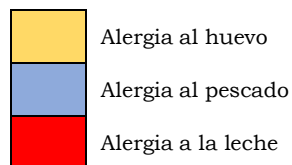
ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES  
BOQUERÓN ENHARINADO CON AJO Y PEREJIL  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

NOTAS: **Legenda:** Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes caloríficos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.



International School

Lunes	Martes	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Cinta de Sajonia	Filete de merluza horno Paella valenciana/rollito primavera		Sopa fideo especial	Pasta especial Tallarines al pesto/pollo al horno
	Filete de merluza horno Paella valenciana		Sopa sin garbanzos/ternera guisada	Tallarines con gambas y verduras
Crema de verduras	Filete de merluza horno			
Crema de verduras	Filete de merluza horno		Sopa fideo especial	Pasta especial/abadejo bilbaina
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Cinta de lomo	Pizza base especial Lasaña			
	Pizza base especial Crema de zanahoria	FESTIVO		
	Pizza base especial			Arroz con pollo y costillas
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
	Patatas con chorizo	Pasta especial/merluza al horno	Pollo asado	
Pollo a la plancha	Arroz con tomate	Pasta con tomate y chorizo/filete de ternera	Pollo asado	Coliflor rehogada
Crema de verduras			Crema de calabacín	
		Pasta especial/merluza al horno	Guisantes con jamón/pollo asado	
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Pasta especial/hamburguesa de pavo		Ensaladilla sin huevo		Boquerones rebozados
Tortilla francesa		Ensaladilla sin atún/pizza bbq		Rollito de primavera
Ensalada de pasta	Crema de zanahoria	Merluza Meuniere	Ensalada campera	Boquerones rebozados
		Merluza Meuniere		
Pasta especial		Merluza Meuniere		Boquerones rebozado especial s/g



\* **AZÚCAR, FRUCTOSA:** se elimina o sustituye por otros alimentos  
 \* **CERDO:** se elimina o sustituye por otros alimentos  
 \* **PESCADO:** se elimina todo tipo de pescado y marisco

\* **MARISCO:** no se elimina el pescado salvo que la familia indique lo contrario.  
 \* **PESCADO ESPECIFICO:** se sustituye por otro tipo de pescado