Alérgenos primeros platos 2017
Verduras y ensaladas

	ALÉRGENOS	Cereales que contengan gluten	Crustáceos y productos a base de crustáceos	Huevos y productos a base de huevo	Pescado y productos a base de pescado	Cacahuetes y prod. a base de cacahuetas	Soja y productos a base de soja	Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	Frutos de cáscara	Apio y productos derivados	Mostaza y productos derivados	Granos de sésamo y prod. a base de sésamo	Dióxido de azufre y sulfitos	Altramuces y productos a base de altramuces	Moluscos y prod. a base de moluscos
VERDURAS Y HORTALIZAS	Acelgas rehogadas														
	Alcachofas con jamón														
	Berenjenas rebozadas	X	X	X	X			X							X
	Brócoli con bechamel	X						X							
	Brócoli con zanahoria y patata														
	Brócoli rehogado con jamón serrano														
	Champiñón al ajillo														
	Coliflor gratinada al horno	X						X							
	Coliflor rebozada	X	X		X			X							X
	Coliflor rehogada														
	Crema de calabacín														
	Crema de calabaza y zanahoria														
	Crema de zanahoria														
	Crema de zanahoria y puerro														
	Espinacas a la crema	X						X							
	Judías verdes con salsa de tomate														
	Judías verdes rehogadas con jamón serrano														
	Menestra de verduras con jamón serrano														
	Pisto de verduras														
	Puré de verduras frescas														
	Sopa de puerros y zanahorias														
	Tempura de verduras	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Vichyssoise							X							
ENSALADA	Ensalada completa: lechuga, tomate, aceitunas, maíz, atún y			X	X										
	Gazpacho andaluz	X													

Alérgenos primeros platos 2017

Pasta

	ALÉRGENOS	Cereales que contengan gluten	Crustáceos y productos a base de crustáceos	Huevos y productos a base de huevo	Pescado y productos a base de pescado	Cacahuetes y prod. a base de cacahuetas	Soja y productos a base de soja	Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	Frutos de cáscara	Apio y productos derivados	Mostaza y productos derivados	Granos de sésamo y prod. a base de sésamo	Dióxido de azufre y sulfitos	Altramuces y productos a base de altramuces	Moluscos y prod. a base de moluscos
PASTAS	Ensalada de pasta: pasta, aceitunas, maíz, surimi y zanahoria	X	X	X	X			X							X
	Fideuá	X	X	X	X										X
	Pasta a la boloñesa	X		X											
	Pasta a la carbonara	X		X				X							
	Pasta al pesto	X		X		X		X	X						
	Pasta con ajo y aceite	X		X											
	Pasta con ajo y gambas	X	X		X										X
	Pasta con salsa aurora	X		X				X							
	Pasta con salsa de tomate	X		X											
	Pasta con salsa de tomate y atún	X		X	X										
	Pasta con salsa de tomate y bacon	X		X											
	Pasta con salsa de tomate y chorizo	X		X											
	Pasta gratinada al horno	X		X				X							
	Pizza de jamón York y queso	X	X		X			X							X
	Raviolis rellenos de carne con salsa de tomate	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				X
	Sopa de ave con fideos	X		X											
	Sopa de cocido	X		X											
	Sopa de pasta	X		X											

Alérgenos primeros platos 2017
Legumbres

	ALÉRGENOS	Cereales que contengan gluten	Crustáceos y productos a base de crustáceos	Huevos y productos a base de huevo	Pescado y productos a base de pescado	Cacahuetes y prod. a base de cacahuetas	Soja y productos a base de soja	Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	Frutos de cáscara	Apio y productos derivados	Mostaza y productos derivados	Granos de sésamo y prod. a base de sésamo	Dióxido de azufre y sulfitos	Altramuces y productos a base de altramuces	Moluscos y prod. a base de moluscos
LEGUMBRES	Crema de legumbres														
	Ensalada de judías blancas con maíz, aceitunas, tomate y atún			X	X										
	Fabada asturiana	X													
	Garbanzos guisados con zanahoria y pimiento														
	Guisantes rehogados con jamón														
	Judías blancas estofadas	X													
	Judías pintas con arroz	X													
	Judías pintas guisadas	X													
	Lentejas a la burgalesa con verduras	X													
	Lentejas a la casera	X													
	Lentejas castellanas	X													
	Lentejas a la riojana	X													
	Potaje de garbanzos y espinacas	X		X											

Alérgenos primeros platos 2017
Arroces

	ALÉRGENOS	Cereales que contengan gluten	Crustáceos y productos a base de crustáceos	Huevos y productos a base de huevo	Pescado y productos a base de pescado	Cacahuetes y prod. a base de cacahuetas	Soja y productos a base de soja	Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	Frutos de cáscara	Apio y productos derivados	Mostaza y productos derivados	Granos de sésamo y prod. a base de sésamo	Dióxido de azufre y sulfitos	Altramuces y productos a base de altramuces	Moluscos y prod. a base de moluscos
ARROCES	Arroz a la cubana con salsa de tomate y huevo frito			HUEVOS											
	Arroz a la milanesa														
	Arroz al curry														
	Arroz al curry con verduras														
	Arroz blanco con salsa de tomate														
	Arroz caldoso con calamares		CRUSTÁCEOS		PESCADO										MOLUSCOS
	Arroz con gambas		CRUSTÁCEOS		PESCADO										MOLUSCOS
	Ensalada de arroz con guisantes, maíz, zanahoria y jamón Yok			HUEVOS											
	Arroz murciano con magro y verduras														
	Arroz tres delicias: arroz, guisantes, zanahoria, tortilla y gambas		CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO										MOLUSCOS
	Paella valenciana		CRUSTÁCEOS		PESCADO										MOLUSCOS
	Sopa de arroz														

Alérgenos primeros platos 2017

Sopas y patatas

	ALÉRGENOS	Cereales que contengan gluten	Crustáceos y productos a base de crustáceos	Huevos y productos a base de huevo	Pescado y productos a base de pescado	Cacahuetes y prod. a base de cacahuetas	Soja y productos a base de soja	Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	Frutos de cáscara	Apio y productos derivados	Mostaza y productos derivados	Granos de sésamo y prod. a base de sésamo	Dióxido de azufre y sulfitos	Altramuces y productos a base de altramuces	Moluscos y prod. a base de moluscos
SOPAS	Sopa de pescado		X		X										X
SOPAS	Sopa de picadillo			X											
PATATAS	Ensalada alemana con patata y salchichas			X				X							
PATATAS	Ensalada campera			X	X										
PATATAS	Ensaladilla rusa			X	X										
PATATAS	Patatas a la marinera		X		X										X
PATATAS	Patatas a la riojana	X													
PATATAS	Patatas guisadas con carne/ con costillas	X													
PATATAS	Patatas guisadas con verduras														