



DEPORTE SOROLLA

Liceo Sorolla <sup>c</sup>



Nº Inscripción

**"XIX CAMPUS DE VERANO - 2019"**

FOTOGRAFIA  
RECIENTE  
(por favor, péguela sin  
grapa)

Nombre: \_\_\_\_\_ Apellidos: \_\_\_\_\_

Curso y Grupo: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

e-MAIL: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ Localidad: \_\_\_\_\_

C. Postal: \_\_\_\_\_ Teléfono principal: \_\_\_\_\_

Otros teléfonos \_\_\_\_\_ // \_\_\_\_\_ // \_\_\_\_\_

SEMANAS	<input type="checkbox"/> 24 a 28 jun	<input type="checkbox"/> 1 a 5 jul	<input type="checkbox"/> 8 a 12 jul	<input type="checkbox"/> 15 a 19 jul
HORARIO AMPLIADO*	<input type="checkbox"/> Mañana	<input type="checkbox"/> Tarde	<input type="checkbox"/> Mañana y tarde	

(\*Si no sabe ahora si necesitará horario ampliado podrá solicitarlo posteriormente en cualquier momento).

Observaciones que deben tenerse en cuenta (alergias, tratamientos, dietas, limitaciones físico-deportivas, otras...):

**AUTORIZACIÓN Y CONSENTIMIENTO INFORMADO**

D/Dña. \_\_\_\_\_, como padre, madre o tutor/a del  
alumno/a \_\_\_\_\_, autoriza su asistencia y  
participación en las actividades deportivas y recreativas y desplazamientos que conlleven, que  
se realizarán durante el XIX CAMPUS DE VERANO organizado en el Liceo Sorolla y declara haber  
recibido la documentación informativa de dicha actividad, conocer la Normativa General expuesta en  
deportesorolla.com y lo relativo a Salud y Seguridad, Riesgos que conlleva la Práctica Deportiva y a  
la Protección de Datos de Carácter Personal incluido en el reverso de esta solicitud.

En Pozuelo, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2019

Firmado,

## **SALUD**

En el momento de la inscripción, el interesado deberá informar de alergias, dietas o tratamientos que afecten a cualquier momento de su participación en el Campus. Debemos señalar que el Campus no posee medicamento alguno por lo que deberá ser suministrado por la familia personalmente o a través de nuestra coordinadora. Es este caso deberá rellenarse una autorización indicando nombre comercial del medicamento, principio activo, dosis diaria y hora de suministro o, en su defecto, una fotocopia de la posología ordenada por el médico.

Así mismo, se deberá informar de aquellas dolencias o limitaciones que se posean, siempre y cuando sean susceptibles de agravarse a causa de la práctica deportiva o del ejercicio físico. Con ésta información podremos adecuar mejor la actividad a la condición física de los participantes. Así mismo, los alumnos que padezcan enfermedades que puedan ser contagiadas a otras personas no podrán participar en las actividades, exceptuando a quienes posean autorización mediante Certificado Médico Oficial que deben presentar a la coordinadora.

## **RIESGOS QUE CONLLEVA LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y DE EJERCICIO FÍSICO**

La realización de cualquier actividad física o deportiva, ya sea practicada de manera reglamentaria o lúdica, implica una serie de riesgos que pueden derivar en lesiones y enfermedades de distinta tipología y consideración atendiendo al deporte que se realice.

Recomendamos la realización de una revisión médica previa al inicio de la actividad y entrevistarse con el entrenador/monitor para un mejor conocimiento de las exigencias físico-técnicas de la misma.

### Riesgos Extrínsecos:

Riesgos ambientales (temperatura, humedad, presión atmosférica, climatología...).

Derivados del tipo y condiciones de las instalaciones.

Derivados del equipamiento y del material deportivo utilizado.

Derivados de factores psico-sociales (exaltación, aglomeraciones...).

### Riesgos Intrínsecos:

Modalidad deportiva (si el deporte es de contacto, oposición, cooperación, si posee una reglamentación especial...).

Tipo de deportista (características anatómicas, fisiológicas, psicológicas...).

Tipo de entrenamiento realizado (metodología, volumen, intensidad...).

### Las lesiones deportivas

Son las que ocurren durante la práctica de un deporte o durante el ejercicio físico. Algunas ocurren accidentalmente y otras pueden ser el resultado de malas prácticas de entrenamiento o del uso inadecuado del equipo de entrenamiento. Algunas personas se lesionan cuando no están en buena condición física y, en ciertos casos, las lesiones se deben a la falta o escasez de ejercicios de calentamiento o estiramiento antes de jugar o hacer ejercicio.

Las lesiones deportivas más comunes son:

- Esguinces o torceduras de ligamentos y desgarros de músculos y tendones.
- Lesiones en la rodilla, hinchazón muscular.
- Lesiones en el tendón de Aquiles, dolor a lo largo del hueso de la tibia.
- Fracturas y dislocaciones.

### Medidas de seguridad y prevención de lesiones

- Realizar un calentamiento previo que incluya estiramientos, ejecutar de forma correcta las instrucciones del entrenador.
- Respetar los períodos de recuperación entre ejercicios, reposo, hidratación y alimentación adecuadas.
- Vestimenta adecuada, uso adecuado del equipamiento, material e instalaciones.

## **DATOS PERSONALES**

En virtud de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa de que los datos personales contenidos en este documento y en cualquier otro que nos aporten, se incorporarán a un fichero propiedad del Club Deportivo Elemental Prodet Pozuelo, con la finalidad de tramitar su solicitud y gestionar la participación en esta actividad del/de la participante. Asimismo, sus datos podrán ser utilizados para enviarle información por correo electrónico y/o SMS de otras actividades organizadas por el Club que puedan resultar de su interés.

En caso de accidente y/o lesión, los datos del participante podrán ser cedidos a servicios médicos y entidades aseguradoras con las que el Club o el Colegio tenga suscritas las pólizas correspondientes.

Ocasionalmente puede ser que se tomen imágenes/voz de las actividades para ser utilizadas como contenido en nuestro entorno web, ser utilizadas en soporte papel y/o digital para su difusión por parte del colegio, cartelería en tabloneros, fotos de recuerdo, etc. Estas fotos sólo persiguen mostrar el desarrollo de las actividades. Se evitará la publicación de fotos sensibles, individuales y en las que se aparezca identificado con datos personales, respetando en todo momento la dignidad e intimidad de los/las participantes.

El Club no se hace responsable de la toma de imágenes/voz y difusión de las mismas en caso de que hayan sido realizadas directamente por los participantes en la actividad, sus familiares, acompañantes o por cualquier otra persona ajena a la misma.

Puede ejercitar sus derechos de acceso, cancelación, rectificación u oposición dirigiéndose por escrito a Club Deportivo Elemental Prodet Pozuelo, Avda. de Bularas 4, 28224 Pozuelo de Alarcón.