

## Campus de verano 2019

Les presentamos el **XIX CAMPUS DEPORTIVO Y RECREATIVO**, dirigido a alumnos/as de 2º Ed. Infantil a 4º Ed. Primaria y que se desarrollará entre los días 24 de junio y 19 de julio (4 semanas) en el Liceo Sorolla.

### ACTIVIDADES Y SERVICIOS

- La vocación del Campus es que se realice completo pero existe la posibilidad de elección de semanas.
- Curso completo de Natación en todas las edades, con objetivos por nivel y 3 sesiones semanales.
- Predeporte, deporte tradicional, competiciones...
- Grupos muy reducidos: 1 profesor/4-8 alumnos en Natación (según nivel), 1/10-12 en el resto del programa.
- Fiesta con atracciones hinchables (1ª semana).
- Grand Prix con Karts de pedales (2ª semana).
- Excursión a la sierra\* (2ª semana).
- Visita al Zoo-Aquarium\* (3ª semana).
- Fiesta final de Guiñoles y Animación. (4ª semana).
- Talleres, juegos tradicionales y grandes juegos, juegos de mesa...
- Posibilidad de horario ampliado de 8 a 9.30 horas y/o de 16 a 17 horas.

(\*excepto grupo Infantil 2 años)

Todas las actividades que se realicen se adaptarán a la edad de los participantes y características de los grupos. Todas las actividades son obligatorias pero consulte su caso particular.

→ **LOS ASISTENTES AL CAMPUS 2019 TENDRÁN PREFERENCIA EN LA INSCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO DE VERANO 2020** ←

### PLAZAS

GRUPO	NACIDOS EN	PLAZAS	MON/ALUM
INFANTIL 2	2016	12	1/10-12
INFANTIL 3	2015	20	
INFANTIL 4	2014	20	
INFANTIL 5	2013	20	
PRIMARIA 1º2º	2012 y 2011	20	
PRIMARIA 3º4º	2010 y 2009	20	

**En caso de un número insuficiente de inscritos, la organización se reserva el derecho de formar grupos de dos edades consecutivas, respetando siempre la relación monitor/alumnos.**

### PROFESORADO

Contaremos con monitores y coordinadores de tiempo libre, monitores de natación, profesores de Educación Física y Deportes, encargado de Servicios Generales y Director Técnico, todos ellos con contrato en vigor y titulación oficial (excepto el personal de apoyo en periodo de prácticas obligatorias).

### INSTALACIONES

Pabellón cubierto, piscina climatizada, pistas polideportivas, patios, huerto, salón de actos/vídeo, sala de psicomotricidad, aulas para talleres, comedor...

## EQUIPO PERSONAL

A nivel general: ropa deportiva sin botones ni cremalleras para facilitar el cambiarse y descambiarse y zapatillas tipo tenis con velcro. Natación: bañador, gorro, chanclas, toalla o albornoz y gafas. En los grupos de Infantil: llevar una muda que dejaremos en el aula.

Para Infantil 2 y 3: pañales si son necesarios, baby, toallitas y colonia. Si hay requerimientos especiales se recordarán con antelación suficiente.

**Las camisetas oficiales del Campus son obligatorias en las salidas (sierra y zoo) y opcionales el resto de días.**

## HORARIO

Es orientativo y puede sufrir variaciones para facilitar el desarrollo de las actividades.

HORARIO GENERAL	08.00-09.15	Llegada de alumnos <u>con horario ampliado</u> . Juegos de mesa, lectura...
	09.15-09.30	Llegada de alumnos.
	09.30-10.30	Talleres y juegos tradicionales.
	10.30-11.10	Competiciones, pre-deporte, natación infantil...
	11.10-11.30	Almuerzo y descanso.
	11.30-12.50	Grandes juegos, pre-deporte, natación primaria...
	12.50-13.00	Aseo.
	13.00-14.30	Comida y siesta o vídeo.
	14.30-15.30	Talleres.
	15.30-16.00	Aseo y salida de alumnos.
16.00-17.00	Salida de alumnos <u>con horario ampliado</u> . Juegos de mesa, lectura...	

**El programa definitivo (horarios, menú, etc.) será entregado al finalizar el proceso de inscripciones.**

## PRECIOS

		DIA SUELTO	1 semana	2 semanas	3 semanas	4 semanas
<b>CAMPUS</b>		-----	200 €	380 €	545 €	690 €
<b>HORARIO AMPLIADO</b>	MAÑANA O TARDE	3 €	15 €	25 €	35 €	45 €
	MAÑANA Y TARDE	6 €	30 €	45 €	60 €	75 €

El precio del Campus **incluye**:

- Servicio de Comedor.
- Almuerzo de media mañana.
- Camisetas oficiales (2).
- Gorra y mochila oficiales.
- Dirección Técnica y Coordinación.
- Atención encargado de Servicios Generales.
- Atención Tutores y Monitores de grupo

- Atención Monitores de Natación.
- Atención Personal no docente.
- Todos los servicios y actividades del programa.
- Material para el desarrollo de las actividades.
- Diario-web del Campus.
- Álbum-web del Campus.
- Traslados en autocar. Tickets para Zoo.
- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Seguro Escolar de Accidentes.

## FECHAS DE INSCRIPCIÓN Y FORMALIZACIÓN

### 1er plazo:

Asistentes Campus 2018 y hermanos	Nuevas inscripciones	
	Alumnos	No alumnos
6, 7 y 8 mayo	9 y 10 mayo	13 y 14 mayo
A partir del 16 de mayo cualquier solicitud hasta completar plazas o cierre de inscripciones.		

- Entregar la solicitud firmada y abonar 195€.
- Entregar foto tamaño carnet.

### 2º plazo: desde el 3 al 7 de junio.

- IMPORTANTE. Si no se nos indica nada en contra, para este segundo plazo realizaremos un domiciliación bancaria el día 7 de junio. En ese recibo se incluirá el resto de la cuota, el horario ampliado que se nos haya señalado en la hoja de inscripción y los descuentos correspondientes.

### Cierre de inscripciones: 14 de junio.

## DESCUENTOS

5% al 2º y sucesivos hermanos inscritos.

5% a los inscritos en Infantil 2.

No se aplicarán en el Horario Ampliado. Descuentos no acumulables.

## ANULACIONES Y DEVOLUCIONES

**NO SE RESERVARÁ NINGUNA PLAZA** de no entregarse la hoja de inscripción, entregarla antes o después del plazo que corresponda, entregarla sin firma o incompleta, realizar la solicitud sin abonar la cantidad correspondiente o sin estar al corriente de pago de las actividades deportivas de la temporada.

Se suspenderá el Campus en aquellas edades o semanas con un número insuficiente de inscritos.

Si la anulación de la actividad es por causas imputables a la organización, se devolverá íntegramente cualquier cantidad abonada.

Si la anulación se realiza por parte de los inscritos antes del 19 de mayo no se retendrá cantidad alguna y se devolverá íntegramente cualquier cantidad abonada. A partir de ese día se retendrán los gastos de gestión y administración (90€) sumados a las cantidades siguientes: 5% del precio total de las semanas elegidas para anulaciones recibidas entre el 1 y el 9 de junio. 20% entre el 10 y el 16 de junio. 40% los días 17 a 23 de junio. Una vez empezado el Campus no se realizará ninguna devolución.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Secretaría del colegio de 9 a 17 horas. 91 715 04 99  
Oficina pabellón cubierto de 17 a 20.30 horas. 91 352 75 44  
www.deportesorolla.com  
contacto@deportesorolla.com



Nº Inscripción

**"XIX CAMPUS DE VERANO - 2019"**

FOTOGRAFIA  
RECIENTE  
(por favor, péguela sin  
grapa)

Nombre: \_\_\_\_\_ Apellidos: \_\_\_\_\_

Curso y Grupo: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

e-MAIL: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ Localidad: \_\_\_\_\_

C. Postal: \_\_\_\_\_ Teléfono principal:

Otros teléfonos \_\_\_\_\_ // \_\_\_\_\_ // \_\_\_\_\_

SEMANAS	<input type="checkbox"/> 24 a 28 jun	<input type="checkbox"/> 1 a 5 jul	<input type="checkbox"/> 8 a 12 jul	<input type="checkbox"/> 15 a 19 jul
HORARIO AMPLIADO*	<input type="checkbox"/> Mañana	<input type="checkbox"/> Tarde	<input type="checkbox"/> Mañana y tarde	

(\*Si no sabe ahora si necesitará horario ampliado podrá solicitarlo posteriormente en cualquier momento).

Observaciones que deben tenerse en cuenta (alergias, tratamientos, dietas, limitaciones físico-deportivas, otras...):

**AUTORIZACIÓN Y CONSENTIMIENTO INFORMADO**

D/Dña. \_\_\_\_\_ , como padre, madre o tutor/a del  
alumno/a \_\_\_\_\_ , autoriza su asistencia y  
participación en las actividades deportivas y recreativas y desplazamientos que conlleven, que  
se realizarán durante el XIX CAMPUS DE VERANO organizado en el Liceo Sorolla y declara haber  
recibido la documentación informativa de dicha actividad, conocer la Normativa General expuesta en  
deportesorolla.com y lo relativo a Salud y Seguridad, Riesgos que conlleva la Práctica Deportiva y a  
la Protección de Datos de Carácter Personal incluido en el reverso de esta solicitud.

En Pozuelo, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2019

Firmado,

## **SALUD**

En el momento de la inscripción, el interesado deberá informar de alergias, dietas o tratamientos que afecten a cualquier momento de su participación en el Campus. Debemos señalar que el Campus no posee medicamento alguno por lo que deberá ser suministrado por la familia personalmente o a través de nuestra coordinadora. Es este caso deberá rellenarse una autorización indicando nombre comercial del medicamento, principio activo, dosis diaria y hora de suministro o, en su defecto, una fotocopia de la posología ordenada por el médico.

Así mismo, se deberá informar de aquellas dolencias o limitaciones que se posean, siempre y cuando sean susceptibles de agravarse a causa de la práctica deportiva o del ejercicio físico. Con ésta información podremos adecuar mejor la actividad a la condición física de los participantes. Así mismo, los alumnos que padezcan enfermedades que puedan ser contagiadas a otras personas no podrán participar en las actividades, exceptuando a quienes posean autorización mediante Certificado Médico Oficial que deben presentar a la coordinadora.

## **RIESGOS QUE CONLLEVA LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y DE EJERCICIO FÍSICO**

La realización de cualquier actividad física o deportiva, ya sea practicada de manera reglamentaria o lúdica, implica una serie de riesgos que pueden derivar en lesiones y enfermedades de distinta tipología y consideración atendiendo al deporte que se realice.

Recomendamos la realización de una revisión médica previa al inicio de la actividad y entrevistarse con el entrenador/monitor para un mejor conocimiento de las exigencias físico-técnicas de la misma.

### Riesgos Extrínsecos:

Riesgos ambientales (temperatura, humedad, presión atmosférica, climatología...).

Derivados del tipo y condiciones de las instalaciones.

Derivados del equipamiento y del material deportivo utilizado.

Derivados de factores psico-sociales (exaltación, aglomeraciones...).

### Riesgos Intrínsecos:

Modalidad deportiva (si el deporte es de contacto, oposición, cooperación, si posee una reglamentación especial...).

Tipo de deportista (características anatómicas, fisiológicas, psicológicas...).

Tipo de entrenamiento realizado (metodología, volumen, intensidad...).

### Las lesiones deportivas

Son las que ocurren durante la práctica de un deporte o durante el ejercicio físico. Algunas ocurren accidentalmente y otras pueden ser el resultado de malas prácticas de entrenamiento o del uso inadecuado del equipo de entrenamiento. Algunas personas se lesionan cuando no están en buena condición física y, en ciertos casos, las lesiones se deben a la falta o escasez de ejercicios de calentamiento o estiramiento antes de jugar o hacer ejercicio.

Las lesiones deportivas más comunes son:

- Esguinces o torceduras de ligamentos y desgarros de músculos y tendones.
- Lesiones en la rodilla, hinchazón muscular.
- Lesiones en el tendón de Aquiles, dolor a lo largo del hueso de la tibia.
- Fracturas y dislocaciones.

### Medidas de seguridad y prevención de lesiones

- Realizar un calentamiento previo que incluya estiramientos, ejecutar de forma correcta las instrucciones del entrenador.
- Respetar los períodos de recuperación entre ejercicios, reposo, hidratación y alimentación adecuadas.
- Vestimenta adecuada, uso adecuado del equipamiento, material e instalaciones.

## **DATOS PERSONALES**

En virtud de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa de que los datos personales contenidos en este documento y en cualquier otro que nos aporten, se incorporarán a un fichero propiedad del Club Deportivo Elemental Prodet Pozuelo, con la finalidad de tramitar su solicitud y gestionar la participación en esta actividad del/de la participante. Asimismo, sus datos podrán ser utilizados para enviarle información por correo electrónico y/o SMS de otras actividades organizadas por el Club que puedan resultar de su interés.

En caso de accidente y/o lesión, los datos del participante podrán ser cedidos a servicios médicos y entidades aseguradoras con las que el Club o el Colegio tenga suscritas las pólizas correspondientes.

Ocasionalmente puede ser que se tomen imágenes/voz de las actividades para ser utilizadas como contenido en nuestro entorno web, ser utilizadas en soporte papel y/o digital para su difusión por parte del colegio, cartelería en tabloneros, fotos de recuerdo, etc. Estas fotos sólo persiguen mostrar el desarrollo de las actividades. Se evitará la publicación de fotos sensibles, individuales y en las que se aparezca identificado con datos personales, respetando en todo momento la dignidad e intimidad de los/las participantes.

El Club no se hace responsable de la toma de imágenes/voz y difusión de las mismas en caso de que hayan sido realizadas directamente por los participantes en la actividad, sus familiares, acompañantes o por cualquier otra persona ajena a la misma.

Puede ejercitar sus derechos de acceso, cancelación, rectificación u oposición dirigiéndose por escrito a Club Deportivo Elemental Prodet Pozuelo, Avda. de Bularas 4, 28224 Pozuelo de Alarcón.