

Alternativas para alergias

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Pasta especial/ calamares Lacitos con tomate/ pollo/ ensal. sin atún Calamares encebollados	Cinta de lomo Fruta Verdura o puré	Puré de calabaza y zanahoria	
	Pasta especial			
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	ENCUENTRO DE CULTURAS
Sin berenjenas Sin berenjenas Sin berenjenas Sin berenjenas	Tenera	Pasta especial/ cinta de lomo Pasta con tomate Pasta con tomate	Sopa de pasta especial Fruta Repollo o puré/ ternera	 <p>12 DE OCTUBRE DE 1492</p>
Sin berenjenas		Pasta especial	Sopa de pasta especial	
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Puré de verduras	Hamburguesa Hamburguesa/ ensalada sin atún Hamburguesa/ fruta Verdura	Sopa de pasta especial Sopa pasta especial	Pollo Pescado a la plancha	Brócoli/ pavo a la plancha Brócoli
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Pechuga a la plancha Pechuga a la plancha Alcachofas	Pasta especial Espagueti con tomate/ lomo Sajonia	Fruta o yogur Fruta Puré de verduras	Ensalada de arroz	Patatas guisadas/ hamburguesa Patatas guisadas
Pasta especial	Pasta especial			
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Pasta especial/ ternera plancha Espagueti boloñesa/ tortilla sin atún Espagueti boloñesa		Sopa de pasta especial Fruta Repollo o puré/ ternera Sopa de pasta especial		

CÓDIGO DE COLORES

 Alergia al huevo	 Alergia a las legumbres
 Alergia al pescado *	 Alergia a los frutos secos
 Alergia a la leche	 Alergia al gluten

* En las dietas de alergias al pescado se elimina tanto el pescado como el marisco.
En las dietas de los alérgicos al marisco, no se elimina el pescado a no ser que la familia indique lo contrario.