



ACTIVIDADES DEPORTIVAS TEMP. /

HOJA DE INSCRIPCIÓN



DATOS PERSONALES

NOMBRE _____ APELLIDOS _____

ALUMNO/A: CURSO, ETAPA Y GRUPO _____ NO ALUMNO

FECHA NAC _____ EDAD _____

TELF FIJO _____ -- _____ MÓVIL _____ -- _____

DATOS PARA LA CORRESPONDENCIA

DIRECCIÓN _____ Nº _____

PORTAL/BLOQ/ESC _____ PISO/CHALET _____ PUERTA _____

CP _____ LOCALIDAD _____

E-MAIL 1 _____ @ _____

E-MAIL 2 _____ @ _____

DATOS PARA LA DOMICILIACIÓN BANCARIA*

TITULAR _____

Nº CUENTA _____ - _____ - _____ - _____

DATOS DE LA ACTIVIDAD

ACTIVIDAD	CATEGORÍA	DIA	HORA
OBSERVACIONES			

Los datos marcados con (*) son de carácter voluntario. El resto de datos son obligatorios para la admisión en la actividad solicitada.

Conforme:

Fecha y firma

SALUD

En el momento de la inscripción, el interesado deberá informar de aquellas dolencias o limitaciones que posea y así adecuar mejor la actividad a la condición física de cada participante. Asimismo, los alumnos/as que padezcan enfermedades que puedan ser contagiadas a otras personas no podrán participar en las actividades, exceptuando a quienes posean autorización mediante Certificado Médico Oficial que deben presentar a la Dirección.

RIESGOS QUE CONLLEVA LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y DE EJERCICIO FÍSICO

La realización de cualquier actividad física o deportiva, ya sea practicada de manera reglamentaria o lúdica, implica una serie de riesgos que pueden derivar en lesiones y enfermedades de distinta tipología y consideración atendiendo al deporte que se realice.

Recomendamos la realización de una revisión médica previa al inicio de la actividad y entrevistarse con el entrenador/monitor para un mejor conocimiento de las exigencias físico-técnicas de la misma.

Riesgos Extrínsecos:

Riesgos ambientales (temperatura, humedad, presión atmosférica, climatología...).

Derivados del tipo y condiciones de las instalaciones.

Derivados del equipamiento y del material deportivo utilizado.

Derivados de factores psico-sociales (exaltación, aglomeraciones...).

Riesgos Intrínsecos:

Modalidad deportiva (si el deporte es de contacto, oposición, cooperación, si posee una reglamentación especial...).

Tipo de deportista (características anatómicas, fisiológicas, psicológicas...).

Tipo de entrenamiento realizado (metodología, volumen, intensidad...).

Las lesiones deportivas

Son las que ocurren durante la práctica de un deporte o durante el ejercicio físico. Algunas ocurren accidentalmente y otras pueden ser el resultado de malas prácticas de entrenamiento o del uso inadecuado del equipo de entrenamiento. Algunas personas se lesionan cuando no están en buena condición física y, en ciertos casos, las lesiones se deben a la falta o escasez de ejercicios de calentamiento o estiramiento antes de jugar o hacer ejercicio.

Las lesiones deportivas más comunes son:

- Esguinces o torceduras de ligamentos. Desgarros de músculos y tendones.
- Lesiones en la rodilla. Hinchazón muscular.
- Lesiones en el tendón de Aquiles. Dolor a lo largo del hueso de la tibia.
- Fracturas y dislocaciones.

Medidas de seguridad y prevención de lesiones

- Realizar un calentamiento previo que incluya estiramientos, ejecutar de forma correcta las instrucciones del entrenador.
- Respetar los periodos de recuperación entre ejercicios, reposo, hidratación y alimentación adecuadas.
- Vestimenta y calzado adecuados, uso correcto del equipamiento, del material y de las instalaciones.

NORMATIVA

Se declara conocer la Normativa General de las Actividades, la Normativa de Uso de Instalaciones y las características específicas del deporte en el que se solicita la inscripción, disponibles para su consulta en la oficina del club y en la página web www.deportesorolla.com.

DATOS PERSONALES

En virtud de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa de que los datos personales contenidos en este documento y en cualquier otro que nos aporten, se incorporarán a un fichero propiedad del Club Deportivo Elemental Prodet Pozuelo, con la finalidad de tramitar su solicitud y gestionar la participación en esta actividad del/de la participante. Asimismo, sus datos serán utilizados para enviarle información por correo electrónico y/o SMS de otras actividades organizadas por el propio Club que puedan resultar de su interés.

En caso de accidente y/o lesión, los datos del/de la participante podrán ser cedidos a servicios médicos y entidades aseguradoras con las que el Club o el Colegio tenga suscritas las pólizas correspondientes.

En caso de participar en eventos deportivos oficiales o no oficiales, los datos del/de la participante podrán ser cedidos a las entidades organizadoras con el objeto de formalizar la inscripción de equipos y jugadores.

Ocasionalmente puede ser que se tomen imágenes/voz de las actividades para ser utilizadas como contenido en nuestro entorno web, ser utilizadas en soporte papel y/o digital para su difusión por parte del colegio, cartelería en tabloneros, fotos de recuerdo, herramienta técnica, etc. Estas imágenes sólo persiguen mostrar el desarrollo de las actividades, la promoción de nuestros deportistas o la mejora técnica. Se evitará la publicación de fotos sensibles, respetando en todo momento la dignidad e intimidad de los/las participantes.

El Club no se hace responsable de la toma de imágenes/voz y difusión de las mismas en caso de que hayan sido realizadas directamente por los participantes en la actividad o por cualquier otra persona ajena a la misma.

Puede ejercitar sus derechos de acceso, cancelación, rectificación u oposición dirigiéndose por escrito a Club Deportivo Elemental Prodet Pozuelo, Avda. de Bularas 4, 28224 Pozuelo de Alarcón.

Conforme,

ALUMNO/A _____

Fecha y firma

PARA APUNTARSE EN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

1.- Sólo deben entregar la hoja de inscripción quienes no renovaron su plaza en junio o quienes no se hayan inscrito ya.

2.- Entregar la hoja en la secretaría del colegio en horario lectivo o en la oficina del pabellón de 17 a 20.30 h.

3.- El hecho de entregar la hoja de inscripción **NO** significa que se tenga la plaza. Debe esperarse confirmación de la misma. Las plazas se ocuparán por orden de llegada.

4.- El número de plazas que aparece en las distintas actividades se corresponde con el total ofertado y muchas de ellas han podido ocuparse en junio (campaña de renovación). Por favor, consulte la disponibilidad actual de plazas.

5.- La información aquí expuesta es sólo un resumen. Puede acceder a todo tipo de recomendaciones, objetivos técnicos, circulares y última hora sobre las actividades a través de deportesorolla.com. Para cualquier duda o sugerencia puede llamar al 91 352 75 44.

6.- Antes del comienzo de los entrenamientos recibirán información puntual sobre indumentaria específica de cada deporte, recomendaciones previas, tipo de competición en la que se va a participar, licencias, etc.

7.- Descuento del 15% en la 3ª y sucesivas actividades en las misma unidad familiar. No acumulable a otras ofertas. Las cuotas trimestrales se pasarán por domiciliación bancaria a la misma cuenta donde esté domiciliado el recibo del colegio.