

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1

**FESTIVO**

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)  
YOGUR

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**  
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

PATATAS EN SALSA VERDE  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



**NOTAS:** No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
PASTEL DE KIWI

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

PATATAS EN SALSA VERDE  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1

**FESTIVO**

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ CON TOMATE  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
LOMO A LA PLANCHA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ CON TOMATE  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
LOMO A LA PLANCHA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ CON TOMATE  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
LOMO A LA PLANCHA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

PATATAS VIUDAS  
PINCHITOS DE PAVO  
PISTO  
FRUTA

10

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS Y PATATAS  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

PATATAS VIUDAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

PATATAS EN SALSA VERDE  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ CON TOMATE  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
LOMO A LA PLANCHA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE PASTA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

ARROZ CON TOMATE  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
LOMO A LA PLANCHA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CARNE  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

CODITOS AL AJILLO  
HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS CON VERDURAS  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

MACARRONES CON CARNE  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS CON VERDURAS  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**  
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
PASTEL DE KIWI

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
PASTEL DE KIWI

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS Y PATATAS  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
PINCHITOS DE PAVO  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS Y PATATAS  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

PATATAS VIUDAS  
PINCHITOS DE PAVO  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
PASTEL DE KIWI

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS Y PATATAS  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

PATATAS VIUDAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

PATATAS EN SALSA VERDE  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA

8

ESPINACAS CON PATATAS  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

PATATAS VIUDAS  
PINCHITOS DE PAVO  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)  
YOGUR

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**

KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
PASTEL DE KIWI

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS Y PATATAS  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

PATATAS VIUDAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**

ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

PATATAS EN SALSA VERDE  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAIZ  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATAS, ATÚN, HUEVO Y MAÍZ  
YOGUR

4

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
VERDURAS  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ SALTEADO CON ACEITE DE OLIVA, ALBAHACA, PEREJIL Y AJO  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA  
FRUTA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**  
SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
FILETE DE BACALAO AL HORNO  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA  
YOGUR

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ESPAGUETIS AL AJILLO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA VERDE  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES

3

CREMA DE PUERROS  
POLLO EN SALSA  
ENSALADA VERDE

4

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO

5

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO

8

BRÓCOLI CON PATATAS  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES

9

PATATAS VIUDAS  
SALMÓN AL HORNO  
VERDURAS

10

CODITOS SALTEADOS  
HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS  
LECHUGA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ SALTEADO CON ACEITE DE OLIVA, ALBAHACA, PEREJIL Y AJO  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE QUESO  
LECHUGA

16

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
LECHUGA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**  
SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
LOMO A LA PLANCHA

18

MACARRONES SALTEADOS  
FILETE DE ABADJEJO AL HORNO  
CALABACÍN

19

CREMA DE VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE

22

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
FILETE DE BACALAO AL HORNO  
ENSALADA VERDE

23

PATATAS VIUDAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ESPAGUETIS SALTEADOS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO

25

CREMA DE VERDURAS  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA ASADA

26

PATATAS EN SALSA VERDE  
SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA  
ENSALADA VERDE

29

ALCACHOFAS SALTEADAS  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
CON ARROZ PILAF

30

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA VERDE



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

<b>LUNES</b>		<b>MARTES</b>		<b>MIÉRCOLES</b>		<b>JUEVES</b>		<b>VIERNES</b>	
1 <b>FESTIVO</b>		2 FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	3 CREMA DE PUERROS Y EMENTAL POLLO EN PEPITORIA ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE YOGUR	4 ARROZ A LA CUBANA PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE) LECHUGA Y PEPINO FRUTA	5 LENTEJAS CON VERDURAS REVUELTO DE PATATAS FRUTA				
8 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES FRUTA	9 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON PISTO FRUTA	10 RAVIOLIS CUATRO QUESOS PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE FRUTA	11 SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO YOGUR	12 <b>JORNADA FISH REVOLUTION</b> ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS FRUTA					
15 PATATAS EN SALSA VERDE TORTILLA DE QUESO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	16 LENTEJAS CON VERDURAS TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAÍZ LECHUGA Y TOMATE FRUTA	17 <b>MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA</b> SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA POLLO EN SALSA PASTEL DE KIWI	18 MACARRONES AL AJILLO ABADEJO EN ADOBO CALABACÍN FRUTA	19 CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO PECHUGA EMPANADA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA FRUTA					
22 ARROZ CON TOMATE BACALAO A LA RIOJANA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	23 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR	24 <b>JORNADA FISH REVOLUTION</b> ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA TOMATE HORNO FRUTA	25 CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO) POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN PATATA GAJO FRUTA	26 GARBANZOS CON VERDURAS PECHUGA DE PAVO GUISADO ENSALADA VERDE FRUTA					
29 JUDÍAS VERDES CON TOMATE RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS CON ARROZ PILAF FRUTA	30 LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA YOGUR								



**NOTAS:** No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1

**FESTIVO**

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CON VERDURAS  
REVUELTO DE PATATAS  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS CON VERDURAS  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**  
SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA

POLLO EN SALSA  
PASTEL DE KIVI

18

MACARRONES AL AJILLO  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS CON VERDURAS  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDÍAS VERDES CON TOMATE  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



**NOTAS:** No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1

**FESTIVO**

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
PASTEL DE KIWI

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA VERDE  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATAS, ATÚN, HUEVO Y MAÍZ  
YOGUR

4

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
VERDURAS  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ SALTEADO CON ACEITE DE OLIVA, ALBAHACA, PEREJIL Y AJO  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA  
FRUTA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**  
SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES AL AJILLO  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO  
FILETE DE BACALAO AL HORNO  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ESPAGUETIS AL AJILLO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS CON VERDURAS  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA VERDE  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
FRUTA

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE JAMÓN YORK  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
FRUTA

18

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CARNE  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CARNE  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS  
POLLO EN SALSA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
FRUTA

4

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
LOMO A LA PLANCHA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
PASTA SIN GLUTEN, HUEVO, PLV NI FRUTOS SECOS CON VERDURAS (CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA  
FRUTA

16

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
FRUTA

18

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CARNE  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

22

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO  
BACALAO A LA RIOJANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATAS, ATÚN, HUEVO Y MAÍZ  
YOGUR

4

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
VERDURAS  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ SALTEADO CON ACEITE DE OLIVA, ALBAHACA, PEREJIL Y AJO  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA  
FRUTA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**  
SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO  
FILETE DE BACALAO AL HORNO  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ESPAGUETIS AL AJILLO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA VERDE  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

CODITOS AL AJILLO  
HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE JAMÓN YORK  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

MACARRONES CON CARNE  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
PASTEL DE KIWI

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

ALCACHOFAS CON TOMATE  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
PASTEL DE KIWI

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
PINCHITOS DE PAVO  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS Y PATATAS  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
PASTEL DE KIWI

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1

**FESTIVO**

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE  
CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y  
TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON  
SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,  
PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
PINCHITOS DE PAVO  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO,  
POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA

KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y  
VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA  
(SALSA DE NATA CON BACON)  
ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS Y PATATAS  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y  
ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION

ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES,  
ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
PINCHITOS DE PAVO  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
PASTEL DE KIWI

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS Y PATATAS  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA  
POLLO EN SALSA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

ARROZ CON VERDURAS  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
LOMO A LA PLANCHA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CARNE  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

JORNADA FISH REVOLUTION

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATAS, ATÚN, HUEVO Y MAÍZ  
YOGUR

4

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
VERDURAS  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ SALTEADO CON ACEITE DE OLIVA, ALBAHACA, PEREJIL Y AJO  
JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA  
FRUTA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**  
SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
YOGUR

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO  
FILETE DE BACALAO AL HORNO  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ESPAGUETIS AL AJILLO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA VERDE  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1

**FESTIVO**

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

PATATAS VIUDAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

**MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA**  
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
PASTEL DE KIWÍ

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

PATATAS VIUDAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



**NOTAS:** No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAÍZ  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
PASTEL DE KIWI

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA  
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAÍZ  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
PASTEL DE KIWI

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
CON ARROZ PILAF  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
POLLO EN PEPITORIA  
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE  
YOGUR

4

PASTA CON TOMATE  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS  
TORTILLA FRANCESA  
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON  
PISTO  
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS  
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE  
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

12

JORNADA FISH REVOLUTION  
MACARRONES CON VERDURAS

JAMONCITOS DE POLLO CON CEBOLLA  
FRUTA

15

PATATAS EN SALSA VERDE  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

LENTEJAS CON VERDURAS  
EMPANADA DE ATÚN  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA  
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)  
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)  
PASTEL DE KIWI

18

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
ABADEJO EN ADOBO  
CALABACÍN  
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
PECHUGA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA  
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA  
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION  
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
TOMATE HORNO  
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
PATATA GAJO  
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
YOGUR



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.